

# Eglises



«Je ne veux pas traverser la vie en première classe pendant que Celui que j'aime l'a traversée dans la dernière.»

SAINT CHARLES DE FOUCAULD

## VISAGES D'ÉGLISE

# Trois copines en balade

### CARÊME (3)

Elles aiment marcher ensemble. Et elles ont répondu au défi de la rédaction en mettant le Carême au cœur de leur conversation durant une de ces sportives promenades qu'elles ont l'habitude de faire ensemble...



Les trois amies ont partagé leurs réflexions sur le Carême au cours d'une de leurs marches. Extraits. DR

On ne percera pas davantage le mystère si ce n'est en disant qu'elles ont entre 55 et 70 ans et vivent dans une des belles communes ensoleillées du Valais. Dans le fil décousu de leurs pas, entendons-les nous dire quel mot leur vient à l'esprit quand on leur dit «Carême»: «Moi j'entends privation, sacrifice... «Moi c'est plutôt printemps!» Et voilà que l'une d'entre elles file une image intéressante: «Je vois un oignon qu'on épluche; ça pique un peu... et au fur à mesure qu'on avance sur le chemin du Carême jusqu'à Pâques, il y a des peaux qui s'enlèvent pour arriver jusqu'au cœur, comme un chemin de conversion douloureux face à nos pauvretés...»

Mais alors qu'est-ce qui change par rapport au reste de

l'année? «C'est un temps looong, quelquefois je le perçois comme négatif... «Mais c'est pas seulement négatif, même si c'est un peu éprou-

**«Le Carême c'est pas seulement négatif, même si c'est un peu éprouvant, peut-être que c'est aussi un temps d'écoute de soi, de remise à jour de sa vie...»**

vant, peut-être que c'est aussi un temps d'écoute de soi, de remise à jour de sa vie... un peu comme quand on réinitialise

son natel, quand on remet à jour les applications...»

D'accord mais alors est-ce que le Carême peut améliorer votre vie? «Oui, je le pense, car il y a des propositions paroissiales ou simplement spirituelles qui permettent de booster nos vies personnelles, sociales et familiales) «... En nous mettant plus à l'écoute de l'Esprit saint» «... et du silence...»

Qu'en est-il des résolutions de Carême, est-ce qu'elles ont évolué durant votre vie? «Moi je peux dire qu'avec l'âge je suis plus réaliste et, je suis d'une certaine manière devenue plus vraie et moins exigeante avec moi-même, c'est peut-être bon signe...» «Je pense qu'il faut privilégier, en fait d'efforts et de résolutions, ce qui nous rend plus solidaires des autres...»

Alors Carême, je t'aime ou Carême, je te hais: «Moi je préfère nettement l'Avent au Carême!» «J'ai un peu de peine avec cette Semaine Sainte in-

**«Je pense qu'il faut privilégier, en fait d'efforts et de résolutions, ce qui nous rend plus solidaires des autres...»**

terminable, comme une attente qui plombe le moral... Et puis enfin, Alléluia, c'est fini!» Ou alors tout commence!

PROPOS RÉUNIS  
PAR GUY LUISIER

## A PROPOS

# 55 marches... pour avoir la paix



Je reviens de quatre jours de retraite à l'abbaye d'Hauterive (Fribourg). Pour accéder au bâtiment principal, il faut emprunter un escalier qui descend, du parking qui est à l'extérieur de l'enceinte, vers l'entrée de l'abbaye. De l'extérieur vers l'intérieur. Chaque fois que j'emprunte cet escalier, la «magie» s'opère: en 55 marches, je passe de la frénésie à la paix. C'est comme si cette descente était à la fois physique, symbolique et spirituelle. Et ça marche (en 55 marches!) à tous les coups. Je

plonge ainsi dans ce magnifique lieu de béatitude, grâce à un escalier. Et depuis cette expérience, j'envisage l'escalier - tous les escaliers - comme une démarche spirituelle! Lorsque je m'y engage, je le considère comme un passage, un sas, un «couloir de la vie», entre les soucis du dehors et la paix du dedans. Ainsi, lorsque je quitte ma maison, je prie en descendant l'escalier qui me mène au garage - ce qui m'aide à envisager la journée à venir de manière plus sereine. Et lors-

que je rentre à la maison, je dépose mes soucis professionnels en gravissant les marches. L'«escalier» comme une «escale» entre le dehors et le dedans, la furie et la paix. Il favorise la descente en soi - lorsque les marches sont descendantes - ou la montée vers Dieu - lorsqu'elles sont ascendantes. Depuis ma retraite à Hauterive, je ne prends plus l'ascenseur, ni l'escalator. Ils sont trop rapides... pour avoir la paix!

PIERRE VIANIN

## ACTUALITÉS

### VIONNAZ

#### Journée avec Hubert Bourel

Aujourd'hui et demain à Vionnaz, l'équipe pastorale du Haut-Lac organise un temps fort de Carême avec le chanteur chrétien Hubert Bourel. Aujourd'hui, un programme est prévu pour tous les âges avec des spectacles de musique, chants, contes, sketches par Hubert Bourel de 10 à 17 heures, suivis d'une veillée témoignage à 19 heures. Entrée libre, chapeau à la sortie. Dimanche 6 avril, l'unique messe du secteur sera célébrée à 10 heures à Vionnaz. Renseignements: [www.paroisseshautlac.ch](http://www.paroisseshautlac.ch)

### SION-BEX

#### Prochaines formations Altius

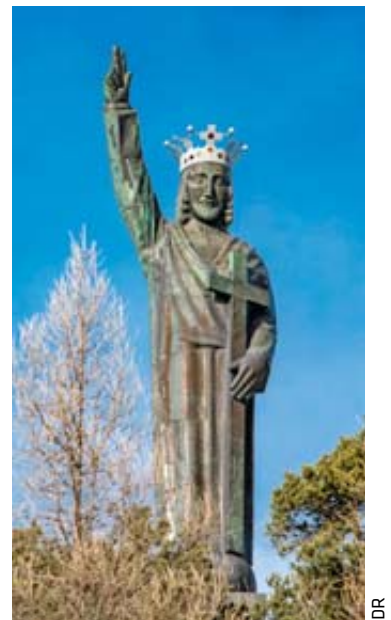
Dans le cadre des formations Altius, le médecin chirurgien Frédéric Nadal donne une conférence sur le linceul de Turin le dimanche 13 avril à 19h 15 au Sacré-Cœur à Sion. Sous le titre «Un défi posé à la science», cette conférence prend place à l'issue de la «Messe 18» du dimanche soir. Samedi 26 avril à La Pelouse (Bex), Bénédicte Deléris anime une journée sur le thème de la maternité. Enseignante en théologie à Paris, auteure et mère de famille, Bénédicte Deléris répond aux questions: «La maternité: que pouvons-nous y découvrir du visage de Dieu? Comment Dieu est-il pour nous aujourd'hui consolation?»

Après l'accueil à 9 heures, des temps d'enseignement et de prière, la journée se terminera par une veillée de 19 à 21 heures. Le prix est de 50 francs avec le repas de midi, et les inscriptions sont nécessaires: [formation.altius@gmail.com](mailto:formation.altius@gmail.com)

### SION-LENS

#### 5<sup>e</sup> pèlerinage des pères

Le pèlerinage des pères, reliant Valère au Christ-Roi, vivra sa cinquième édition le samedi 26 avril. Le prévôt Jean-Pierre Voutaz célébrera la messe d'envoi à 9 heures à la basilique de Valère. Après un pique-nique le long du bisse de Clavaux, les pèlerins achèveront leur marche vers 16 heures au pied de la statue du Christ-Roi qui fête ses 90 ans. Toutes les informations du pèlerinage sur le site: [www.noble-louable.ch](http://www.noble-louable.ch)



## COUP DE CŒUR



Le chœur Oundikwe fait vibrer les paroisses valaisannes avec ses chants inspirants et son énergie communicative! Porté par un comité dynamique et une quarantaine de membres passionnés, il anime chaque mois, d'octobre à juin, une messe dans une paroisse différente du canton. Le plaisir de chanter, de partager et de se retrouver est au cœur de cette belle aventure musicale qui se prolonge souvent par un souper festif entre choristes. Envie de les écouter? Rendez-vous ce soir à Erde pour une messe en musique!