



# Code de conduite

des agents pastoraux du diocèse de Sion

Une approche préventive pour contrer toutes formes d'abus

Février 2025



L'ÉVÊQUE  
DER BISCHOF

---

## Commission Prévention

Le mot prévention porte en lui-même un regard attentif sur ce qui va venir ou advenir. Il ne prétend pas que l'avenir est déjà tout dessiné et tout assuré. Prévention n'est pas prédiction plus ou moins étayée d'un avenir désormais certain ; encore moins main mise sur lui, ou maîtrise de son déroulement.

Le contexte des abus a opéré des prises de conscience successives.

Concernant le passé, il a fallu ouvrir les yeux sur les abus qui ont réellement existé ; puis sur la culture qui a permis qu'ils se déroulent, qui les a favorisés. Il a fallu prendre conscience de la nécessité de mettre les victimes au centre de toute réaction ; reconnaître leur droit à la vérité, à la justice, à la réparation. Des chantiers se sont ouverts, qui sont encore actifs et font émerger toutes sortes de strates que les historiens mettent à jour.

Concernant le présent il y a les victimes. Elles sont là avec leur lourde histoire. Il s'agit de leur en faciliter le récit. Mais pas seulement, bien sûr ! De nombreuses structures d'écoute sont mises en place pour assurer ce premier temps gage d'une reconstruction possible. Ensuite d'autres instances, telles que des commissions d'indemnisation ou structures d'accompagnement, viennent en aide aux victimes. Il s'agit de permettre que leur présent, leur aujourd'hui soit possible.

La prévention vise l'avenir et la détermination concertée pour que cela ne se reproduise plus. La commission de Prévention est le résultat d'un des engagements pris par l'Église Suisse, suite au rapport de l'étude du projet pilote de l'Université de Zurich et de la Société Suisse d'Histoire. Les membres de cette commission sont des bénévoles représentant différentes formations professionnelles et qui sont indépendants de l'Église dans leur travail.

La crise des abus, comme on a pris l'habitude de la nommer, a surtout mis en exergue les abus sexuels. Il est bien démontré qu'en amont d'un abus sexuel, il y a très souvent d'autres formes d'abus et notamment des abus de pouvoir. La prévention vise à faire périr dans l'œuf toutes forme d'abus. Et la commission ici mise en place, a précisément pour objet les abus autres que sexuels. Elle est commission de prévention des abus spirituels et de pouvoir en contexte ecclésial. Je ne peux que remercier toutes les personnes qui ont œuvré à la mise en place de

cette commission et celles qui la constituent. Permettre d'abord qu'une telle commission existe, puis qu'elle soit désormais connue et porte fruit par son activité attendue, relève de la force d'Espérance dont l'année 2025 nous fait pèlerins.

*Sion, février 2025*

A handwritten signature in black ink that reads "+ Jean-Marie Lovey CRB". The signature is written in a cursive style with some decorative flourishes, including a large initial 'J' and a stylized 'L'.

+Jean-Marie Lovey crb  
Évêque de Sion

# 1. GÉNÉRALITÉS

Le présent code de conduite, élaboré par la commission de prévention du diocèse de Sion, est une application concrète des directives de la Conférence des Évêques suisse (CES) et de la charte contre les abus sexuels du diocèse de Sion. Il s'inscrit dans une approche préventive destinée à protéger toute personne, en contexte ecclésial, contre les formes d'abus, qu'il s'agisse d'abus de pouvoir, d'abus spirituel, d'abus sexuel ou autres.

## 1.1. Buts du code de conduite

Le présent code a pour buts de :

- Promouvoir une véritable culture de la prévention permettant à tous les agents pastoraux du diocèse de Sion de créer et trouver des environnements sûrs pour accomplir leur mission.
- Protéger la personnalité ainsi que l'intégrité physique, psychique et spirituelle de toutes les personnes en relation avec les agents pastoraux, y compris des agents pastoraux eux-mêmes dans leurs interactions.
- Garantir une attitude consciente et responsable pour prévenir les différentes formes d'abus.
- Différencier de manière précise et concrète les conduites attendues et les conduites proscrites conformément aux valeurs éthiques et aux lois en vigueur.

## 1.2. Champ d'application

Le code de conduite s'applique à tous les agents pastoraux placés sous l'autorité du diocèse de Sion de manière professionnelle : prêtres, religieux, diacres et laïcs. Les agents pastoraux veilleront à former dans le même esprit les collaborateurs engagés dans les activités dont ils sont responsables, notamment dans le cadre de camps, chorales, catéchèse, préparation aux sacrements, pèlerinages.

## 1.3. Valeurs fondamentales

Les valeurs fondamentales à respecter sont la dignité, l'intégrité, l'intimité, la confidentialité, l'autonomie, l'auto-détermination, la loyauté et la sécurité.

## 1.4. Indicateurs de discernement

Les agents pastoraux doivent se demander régulièrement :

- Feraient-ils la même chose en présence de membres de la famille ou d'amis du mineur ou de la personne vulnérable ?

- Seraient-ils à l'aise si leurs collègues, leurs supérieurs étaient au courant de tous les aspects de leurs relations avec les mineurs ou les personnes vulnérables avec qui ils sont en contact ?

## 2. CONDUITES ATTENDUES ET PROSCRITES

Chaque collaborateur doit faire preuve de responsabilité individuelle et de vigilance en évaluant la justesse de sa posture envers toute personne et en observant les points suivants :

2.1. DIGNITÉ	
Conduites attendues	Conduites proscrites
Avoir de la considération, du respect, de la bienveillance, de l'écoute et de l'ouverture envers toute personne.	Ridiculiser, humilier, dénigrer, entretenir des préjugés ou des médisances, faire honte, intimider.
Accorder à toutes et à tous un traitement équitable, sans égards à l'âge, à l'origine, à l'identité et à l'orientation sexuelle, au statut socio-économique etc.	Avoir des propos sexistes, racistes, discriminatoires en faisant référence à l'orientation sexuelle, au niveau intellectuel, aux capacités physiques etc.
Proscrire toute forme d'abus : l'abus de pouvoir, l'abus de conscience, l'abus sexuel.	Utiliser sa position d'autorité et de confiance ou son statut pour prendre le pouvoir sur une autre personne, pour la manipuler ou pour la contraindre sexuellement.

2.2. INTEGRITE	
Conduites attendues	Conduites proscrites
Intervenir avec droiture, en conformité avec les valeurs énoncées dans le code de conduite, la charte éthique, les règles internes et la loi.	Tenir des propos ou avoir des attitudes ou des gestes qui vont à l'encontre de l'intégrité sexuelle, physique, mentale et psychologique.
Être attentif à tout ressenti et toute pensée qui signalent une attirance affective et/ou un désir sexuel envers un enfant, un jeune ou une personne	Minimiser ou ignorer l'impact d'un désir sexuel et/ou d'une attirance affective envers un enfant, un jeune, une personne vulnérable.

vulnérable. Le cas échéant, en parler à l'autorité responsable.	Garder le silence et ne pas dénoncer une conduite proscrite ou un comportement inapproprié de la part d'un agent pastoral.
Prendre au sérieux toute révélation d'abus et de comportement transgressif.	Inciter la personne qui confie un abus ou un comportement transgressif à se taire, à minimiser, à relativiser ou à étouffer l'histoire. Exiger de garder un secret qui porte atteinte à l'intégrité et la sécurité.

### 2.3. INTIMITE ET CONFIDENTIALITE

Conduites attendues	Conduites proscrites
Maintenir la juste distance : avoir des contacts physiques et affectifs qui respectent le niveau de confort et demeurent dans des limites raisonnables.	Inviter ou passer du temps seul avec une personne mineure en dehors du travail ou des activités pastorales, sans l'approbation des parents.  Séduire ou chercher à séduire une personne mineure ou vulnérable. Par exemple en la complimentant sur des aspects physiques, en lui adressant des regards insistants ou lubriques, en la touchant / l'enlaçant / l'embrassant de manière suggestive.
Avoir des propos, des gestes et des attitudes qui respectent la pudeur et la décence.	Tenir des propos à caractère sexuel.  Avoir des gestes physiques, sexuels ou affectifs qui sont une atteinte à la pudeur et/ou relèvent de l'agression sexuelle, incluant l'exhibitionnisme. (cf. définition de l'abus sexuel au point 2 de la charte contre les abus sexuels – mars 2019)  Montrer des images / des objets obscènes ou relevant de la pornographie.
Préserver la sphère privée et intime.	Faire intrusion dans la vie privée ou intime.

	<p>Avoir des communications personnelles et intimes avec des personnes mineures ou vulnérables sur différentes plateformes de messagerie.</p> <p>Négliger l'impact de comportements qui pourraient générer des dérapages ainsi que des soupçons. Par exemple dormir dans la même pièce que des personnes mineures ou vulnérables, entrer dans une chambre ou un dortoir sans frapper, boire de l'alcool avec exagération.</p>
Protéger la confidentialité des informations recueillies dans l'exercice de sa fonction.	Confier des informations personnelles et intimes sans consentement, sauf en cas de révélation d'abus.

#### **2.4. AUTONOMIE ET AUTO-DETERMINATION**

<b>Conduites attendues</b>	<b>Conduites proscrites</b>
<p>Encourager la capacité de chaque personne à penser par elle-même.</p> <p>Permettre la liberté d'expression, dans les limites de la justice et de la morale.</p> <p>Accepter que son avis soit contesté.</p>	<p>Brimer la parole, rejeter une personne en raison de ses croyances, de ses opinions et/ou de ses questionnements.</p> <p>Utiliser sa position d'autorité et de confiance ou son statut pour imposer sa pensée, sa vision, pour faire pression sur la conscience de l'autre.</p>
<p>Respecter la liberté de choix, dans les limites de la justice et de la morale.</p> <p>Reconnaître la primauté des parents dans l'éducation.</p>	<p>Utiliser sa position d'autorité et de confiance ou son statut pour imposer sa volonté concernant le choix et/ou la décision d'une personne. Par exemple dans les domaines professionnels, relationnels (familial, conjugal, amical, amoureux, associatif...), médicaux, dans l'éducation, etc.</p>

### **3. DISPOSITIONS PARTICULIÈRES**

#### **3.1. Commission diocésaine de prévention**

Le diocèse met en place une commission de prévention. Cette commission travaille de façon totalement indépendante. Elle veille à l'application du code de conduite et à sa mise à jour, ainsi qu'à la formation des agents pastoraux.

#### **3.2. Formation**

La commission veille à la formation initiale et permanente de tous les agents pastoraux. Elle collabore si nécessaire avec des organismes spécialisés dans le domaine de la prévention des abus et au besoin elle peut mandater des experts.

#### **3.3. Compétences**

La commission de prévention :

- Reçoit les plaintes des victimes d'agents pastoraux relevant de l'autorité du diocèse.
- Traite toutes les formes d'abus autres que les abus sexuels dont le suivi est assuré par la Commission « Abus sexuel dans le contexte ecclésial » (ASCE), en conformité avec la charte du diocèse, le schéma d'intervention et le règlement de la commission ASCE.
- Veille à l'accompagnement et au soutien des victimes relevant de ses compétences.
- Conduit les investigations de manière indépendante en conformité avec son règlement.

#### **3.4. Procédure**

A la fin de ses travaux, la commission transmet un rapport à l'évêque, lequel devra y donner la suite qui convient (procédure disciplinaire, canonique etc.).

#### **3.5. Engagement personnel des agents pastoraux**

Chaque agent pastoral s'engage à respecter et à promouvoir le code de conduite, ainsi qu'à dénoncer à la commission de prévention les cas dont il a connaissance.

#### **3.6. Approbation et entrée en vigueur**

Le texte de ce code de conduite a été approuvé par Mgr Jean-Marie Lovey et le Conseil épiscopal.



Il entrera en vigueur à sa signature.

*Sion, le 7 février 2025*

A handwritten signature in black ink that reads "+ Jean-Marie Lovey CRS". The signature is written in a cursive style with a small cross at the beginning and a flourish at the end.

+ Jean-Marie Lovey  
Évêque de Sion

## GLOSSAIRE<sup>1</sup>

(Copyright diocèse Lausanne, Genève et Fribourg)

**Abus :** Un abus désigne un comportement physique, verbal, émotionnel ou sexuel qui amène une personne à craindre pour sa sécurité et son bien-être physique, psychologique ou émotionnel.

**Abus de pouvoir ou d'autorité :** De manière générale, cette forme d'abus survient lorsqu'une personne utilise son pouvoir pour obtenir des autres ce qui ne relève pas théoriquement de ce pouvoir. Dans le contexte religieux, ces abus reposent sur les pouvoirs exercés par les autorités religieuses, notamment 1<sup>o</sup> le pouvoir qui découle de ne pas être sous surveillance ou supervision des autres ; 2<sup>o</sup> le pouvoir d'accès et d'accessibilité ; 3<sup>o</sup> le pouvoir de connaissance sur les membres de leur communauté, souvent une connaissance intime<sup>2</sup>. Plus spécifiquement, Shupe (1998)<sup>3</sup> définit les abus d'autorité perpétrés par les leaders religieux comme le contrôle excessif et la surveillance des moyens de subsistance, des ressources et des modes de vie des membres pour enrichir ce leader, que ce soit en argent ou en pouvoir.

**Abus d'ordre sexuel sur des adultes :** Les violences sexuelles envers les femmes et les hommes englobent toutes les formes d'actes d'ordre sexuel imposés et de comportements abusifs avec une composante sexuelle. Elles surviennent dans les contextes les plus variés, sous forme de harcèlement sexuel dans une relation de dépendance (par ex. dans des rapports de travail) ou dans un rapport sexuel forcé au sein d'un couple marié ou entre partenaires. Outre la recherche de la satisfaction des besoins sexuels par la contrainte, les violences sexuelles s'accompagnent souvent de techniques d'intimidation, d'humiliation et de culpabilisation<sup>4</sup>.

**Abus d'ordre sexuel sur des enfants :** La plupart des abus d'ordre sexuel avec des enfants sont commis par des proches de la victime. Les auteurs sont en général des membres de la famille, des amis de celle-ci, des formateurs au sens large, des mentors, des personnes que les enfants connaissent déjà. Les cas d'enfants enlevés par des individus qui leur sont totalement inconnus et qui les agressent

---

<sup>1</sup> Nous remercions le Diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg d'avoir mis à notre disposition son Glossaire qui a été enrichi de termes repris à notre terminologie.

<sup>2</sup> Capps, D. (1993). Sex in the parish: Social-scientific explanations for why it occurs. *Journal of Pastoral Care*, 47(4), 350-361.

Garland, D.R., & Argueta, C. (2010). How clergy sexual misconduct happens: A qualitative study of first-hand accounts. *Social Work & Christianity*, 37(1), 1-27.

<sup>3</sup> Shupe, D. Anson, & Miszital, B. (1998). *Religion, mobilization, and social action*. Westport CT: Praeger.

<sup>4</sup> Article « *Abus sexuels sur des adultes* », Prévention Suisse de la Criminalité, page web skppsc.ch, consultée le 29 mai 2024.

sexuellement sont extrêmement rares. Beaucoup pensent pourtant que ce groupe d'auteurs constitue les pédocriminels « typiques »<sup>5</sup>.

**Abus spirituel :** La désignation « *abus spirituel* » ne fait pas l'objet d'un article de loi *stricto sensu* dans le code pénal suisse (ci-après CP). Il suppose une entrave dans la liberté d'action (art. 181 CP) et la restriction de l'autonomie spirituelle. L'abus de conscience dans le contexte catholique est une sorte d'abus de pouvoir juridique ou spirituel qui contrôle la conscience de la victime au point que l'agresseur, se substituant à Dieu, entrave ou annihile la liberté de jugement de la victime et l'empêche d'être seule avec Dieu dans sa conscience. Le nom de Dieu est utilisé à mauvais escient, les enseignements, les valeurs et les concepts chrétiens sont déformés et utilisés pour assouvir son pouvoir sur l'autre<sup>6</sup>. L'abus spirituel peut être identifié sous différentes formes qui se succèdent, 1° la négligence spirituelle, 2° la manipulation, 3° la violence (psychique, physique et/ou sexuelle). Ces agissements concourent à la détresse et à la vulnérabilité de l'individu<sup>7</sup>. Selon le code de droit canonique, l'abus spirituel se rapproche du can. 1378 § 1 CIC.

**Acte d'ordre sexuel :** Activité corporelle sur soi-même ou autrui qui tend à l'excitation ou à la jouissance sexuelle de l'un des participants au moins.

**Agent pastoral :** Toute personne – prêtre, diacres et laïcs – nommée par le diocèse avec mission canonique, indépendamment du niveau de formation et du pourcentage d'engagement.

**Capacité de discernement :** La capacité de discernement est la capacité d'un individu à comprendre une situation donnée et les choix qui s'offrent à lui dans cette situation, à évaluer les conséquences de chacun de ces choix, ainsi qu'à décider pour lequel d'entre eux opter. Selon le code civil suisse (ci-après CC), est capable de discernement « *toute personne qui n'est pas privée de la faculté d'agir raisonnablement en raison de son jeune âge, de déficience mentale, de troubles psychiques, d'ivresse ou d'autres causes semblables* (art. 16 CC). La définition de l'incapacité de discernement implique deux conditions cumulatives : l'absence de faculté d'agir raisonnablement et en raison d'une cause d'altération visée par la loi.

**Confidentialité :** La confidentialité se définit (ISO)<sup>8</sup> comme le fait de s'assurer que l'information n'est accessible qu'à ceux dont l'accès est autorisé. Dans le cadre des signalements de témoins ou de victimes d'abus de tous ordres, les informations doivent être protégées conformément au texte de l'art. 321 CP (violation du secret

---

<sup>5</sup> Article « *Abus sexuels sur des enfants* », Prévention Suisse de la Criminalité, page web skppsc.ch, consultée le 29 mai 2024.

<sup>6</sup> Schulz, Hannah A. (2019). *Perfide Konstrukte : was ist geistlicher Missbrauch ? Herder-Korrespondenz*, 73 (10), 36-38.

<sup>7</sup> Wagner, Doris (2019). *Spirituel Missbrauch in der katholischen Kirche*. Religion & Spiritualität. Freiburg-Basel-Wien : Herder.

<sup>8</sup> Organisation internationale de normalisation, page web wikipedia.org/wiki/confidentialité, consultée le 29 mai 2024.

professionnel). À noter que la révélation d'un secret n'est pas punissable si elle est faite avec le consentement de l'intéressé.

**Consentement :** Dans le contexte des relations intimes, le consentement signifie que chaque personne accepte volontairement de participer à un rapport sexuel. Se taire ou ne pas dire « non » ne constitue pas un consentement. L'absence de résistance ou de vêtements n'équivaut pas non plus au consentement<sup>9</sup>. Un individu ne peut consentir s'il est mineur, sous l'influence de l'alcool ou de drogues, dans un état de dépendance ou de détresse.

**Emprise :** Dans le contexte des relations humaines, l'emprise fait référence à un schéma de manipulation et de contrôle exercés par une personne sur une autre, généralement dans le cadre d'une relation abusive. L'emprise peut se manifester dans divers types de relations, y compris les relations amoureuses, les amitiés, les relations familiales, les relations professionnelles, et même les relations entre enseignants et élèves. Les caractéristiques de l'emprise comprennent souvent :

- a. **la manipulation psychologique :** L'utilisation de tactiques de manipulation pour influencer les pensées, les sentiments et les comportements de la personne ciblée. Cela peut inclure la flatterie, la culpabilisation, la dépréciation, les menaces et les promesses.
- b. **l'isolement social :** L'agresseur peut essayer d'isoler sa victime de ses amis, de sa famille et de ses autres sources de soutien, afin de mieux contrôler son environnement et de limiter ses options.
- c. **le contrôle des activités :** L'agresseur peut exercer un contrôle excessif sur les activités de la victime, en dictant ses choix, ses interactions sociales, ses loisirs, etc.
- d. **la domination émotionnelle :** L'agresseur peut manipuler les émotions de la victime, lui faisant croire qu'elle est dépendante de lui pour son bonheur ou sa sécurité.
- e. **l'abus physique ou sexuel :** Dans les cas les plus graves, l'emprise peut également s'accompagner d'abus physiques, sexuels ou d'autres formes de violence.

L'emprise peut être difficile à reconnaître, surtout pour la personne qui en est victime, car elle peut se développer progressivement et de manière subtile.

**Enfant :** Selon l'art. 1 de la Convention relative aux droits de l'enfant ratifiée par la Suisse le 24 février 1997, un enfant s'entend de tout être humain âgé de moins de

---

<sup>9</sup> Article « Comment s'assurer du consentement dans la pratique ? », page web amnesty.ch, consultée le 28 mai 2024.

18 ans, sauf si la majorité est atteinte plus tôt en vertu de la législation qui lui est applicable<sup>10</sup>. En droit suisse, le terme « *enfant* » s'entend de tout être humain âgé de moins de 16 ans (voir majorité civile et majorité sexuelle).

**Éphébophilie :** L'éphébophilie désigne la préférence sexuelle d'un adulte pour les jeunes hommes pubères (> 15 ans < 19 ans). C'est une chronophilie, c'est-à-dire une attirance majoritaire pour un individu d'un groupe d'âge différent de celui auquel l'adulte appartient. L'éphébophilie n'est pas un diagnostic psychiatrique mais le terme est couramment utilisé par le grand public et les médias. Elle se distingue du trouble pédophile qui est orienté vers les enfants prépubères, voire en début de puberté

**Formation :** Dans le contexte de la problématique des abus d'ordre physique, psychique, spirituel ou sexuel : programme d'apprentissage visant à doter les enseignants, les parents et tous les professionnels des compétences nécessaires pour identifier, prévenir et dénoncer ces abus.

**Grooming :** Le grooming ou « pédopiégage » est une technique utilisée pour piéger un mineur dans le but d'obtenir des faveurs sexuelles. Le prédateur va tenter de charmer sa victime et tisser avec elle une relation de confiance. Derrière ces personnes se cachent la plupart du temps des délinquants sexuels<sup>11</sup>. L'approche peut inclure des compliments, des promesses, des cadeaux, des encouragements et d'autres stratégies visant à faire croire au mineur que le comportement de l'adulte est normal ou acceptable. Le grooming peut survenir sur diverses plateformes en ligne, réseaux sociaux, forums de discussion, applications de messagerie, jeux en ligne. Les prédateurs utilisent l'anonymat et la distance physique du Net pour cibler leurs victimes potentielles.

**Harcèlement :** Il s'agit de comportements répétés et indésirables qui visent à intimider, dominer ou persécuter une personne (*voir stalking*). Il peut prendre différentes formes, y compris le harcèlement verbal, le harcèlement physique, le harcèlement sexuel, le harcèlement moral. Le harcèlement peut avoir lieu dans divers contextes : au travail, à l'école, dans l'espace public, dans les relations personnelles, et plus encore. Il peut être exercé par une personne seule ou par un groupe de personnes contre une cible spécifique. Le terme « *harcèlement* » n'est pas nommément répertorié dans le code pénal suisse (ci-après CP) ; la plupart des actes individuels le constituant sont réprimés par des infractions séparées, par ex. la contrainte (art. 181 CP), les menaces (art. 180 CP), la diffamation (art. 173 CP), etc. Le harcèlement cause des dommages psychologiques, émotionnels et

---

<sup>10</sup> Convention relative aux droits de l'enfant, page web [fedlex.admin.ch](http://fedlex.admin.ch), consultée le 28 mai 2024.

<sup>11</sup> Article « *Le grooming, c'est quoi ?* » page web [ciao.ch/articles](http://ciao.ch/articles), consultée le 28 mai 2024.

physiques à la victime et est souvent utilisé comme moyen de pouvoir ou de contrôle sur celle-ci <sup>12</sup>.

**Infractions contre l'intégrité sexuelle en droit suisse :** Ces infractions (art. 187 à 198 CP) sont classifiées dans le code pénal suisse et répriment les comportements à caractère sexuel contre les enfants (*voir enfant*), les mineurs de 16 à 18 ans et contre les personnes adultes non consentantes ou contraintes. Ces dernières peuvent se trouver dans un lien de dépendance, en situation de détresse, dans un état de sidération. Ces infractions couvrent tant les infractions les plus graves telles que les actes d'ordre sexuel avec des enfants, le viol, l'atteinte et contrainte sexuelles, les actes d'ordre sexuel commis sur une personne incapable de discernement ou de résistance que les infractions de moindre gravité (en termes de condamnation) telles que l'exhibitionnisme ou les désagréments d'ordre sexuel (par ex. paroles grossières, remarques sexistes ou dégradantes). La pornographie (*voir Pornographie*), de sa production à sa consommation, est également répertoriée au titre des infractions contre l'intégrité sexuelle.

**Majorité civile :** En Suisse, la majorité civile est fixée à 18 ans révolus.

**Majorité sexuelle :** En Suisse, la majorité sexuelle est fixée à 16 ans. Le code pénal suisse considère que c'est à partir de 16 ans que les individus sont suffisamment matures pour entretenir des relations sexuelles. Il est permis d'en avoir avant mais seulement si la différence d'âge entre les partenaires ne dépasse pas trois ans. Si la différence d'âge est supérieure à trois ans, il y a infraction contre l'intégrité sexuelle<sup>13</sup>. Les mineurs de 16 ans à 18 ans révolus sont aussi protégés contre les abus d'ordre sexuel s'ils se trouvent dans un lien de dépendance. Celui qui profite d'un lien de confiance, d'éducation (par ex. maître à élève), de travail (formateur à apprenant) ou d'autre nature pour commettre un acte sexuel sur un mineur âgé de plus de 16 ans ou l'entraîner à commettre un acte d'ordre sexuel est punissable au sens de l'art. 188 CP.

**Mineur :** Tout individu âgé de moins de 18 ans au sens de l'article 14 du CC.

**Misandrie :** Hostilité morbide, haine envers une personne de sexe masculin (attitude symétrique de la misogynie masculine).

**Misogynie :** Détestation des femmes qui va de l'aversion pour leur corps au mépris pour leur comportement et leur personnalité.

**Pédopornographie :** La pédopornographie, ou pornographie infantile, fait référence à la représentation sexuellement explicite d'individus âgés de moins de 18 ans, dans des images, des vidéos, des dessins, des textes ou d'autres formes de médias. Ces

---

<sup>12</sup> Brochure « *Mobbing et autres formes de harcèlement – protection de l'intégrité personnel au travail* », page web [seco.admin.ch](http://seco.admin.ch), consultée le 29 mai 2024.

<sup>13</sup> Article « *Majorité sexuelle* », page web [cio.ch/articles](http://cio.ch/articles), consultée le 28 mai 2024.

contenus peuvent être produits, diffusés, partagés ou possédés à des fins personnelles, commerciales ou autres. La pédopornographie est une forme grave d'exploitation sexuelle des enfants et est la plupart du temps associée à des abus sexuels réels sur les enfants. La production et la distribution de pédopornographie sont illégales dans de nombreux pays en raison de leur nature préjudiciable et de leur impact sur les victimes. La consommation de pédopornographie est sévèrement réprimée par la loi (*voir pornographie*). Elle est utilisée comme un moyen de profit pour des réseaux criminels mais peut être produite et partagée par des individus isolés. Les victimes de pédopornographie subissent des dommages psychologiques, émotionnels et physiques graves et il est essentiel de les protéger et de leur fournir un soutien approprié.

**Personne vulnérable :** Tout individu qui, en raison de son âge, d'une maladie physique ou mentale, d'une déficience intellectuelle ou d'une condition psychologique particulière, est dans l'impossibilité de se protéger ou de se défendre contre un abus de toute nature. Cette définition englobe également les personnes en situation de dépendance envers un tiers en raison d'une relation de confiance, de pouvoir ou d'autorité, ainsi que les personnes qui, pour toute autre raison, se trouvent dans une situation particulièrement vulnérable.

**Pornographie :** La représentation d'actes d'ordre sexuel réprimée par l'art. 197 CP sanctionne certaines formes de pornographie, soit des actes d'ordre sexuel ou l'évocation de tels actes sous différents aspects écrits, visuels ou enregistrements sonores, par un support matériel, un objet incorporant ou exprimant le contenu pornographique. Il faut distinguer la pornographie dite « douce » de la pornographie dite « dure ». L'accès à la première est interdit aux mineurs de moins de 16 ans. La pornographie dite « dure » est constituée d'actes particulièrement pervers (par ex. pédopornographie) énumérés de façon exhaustive dans l'art. 197 al. 3 à 5 CP et est interdite de manière générale.

**Protection de l'enfance :** Ensemble de mesures et de politiques visant à protéger les mineurs contre la violence, les abus, la négligence et l'exploitation, ainsi qu'à promouvoir leur bien-être et leur développement.

**Relation asymétrique :** Il s'agit d'une relation où il y a un déséquilibre de pouvoir, de ressources, d'engagement ou d'autres aspects entre les personnes impliquées. Dans une relation asymétrique, une partie peut exercer plus d'influence, de contrôle ou de domination sur l'autre, ce qui peut entraîner des dynamiques déséquilibrées et potentiellement problématiques. Voici quelques exemples de relations asymétriques :

- a. **Relations professionnelles :** Une relation entre un employeur et un employé peut être asymétrique si l'employeur détient le pouvoir de décision, de contrôle et de rémunération, tandis que l'employé a moins de pouvoir et de contrôle sur les conditions de travail.

- b. **Relations familiales** : Une relation parent-enfant peut être asymétrique, car les parents ont généralement plus d'autorité et de contrôle sur les enfants en raison de leur rôle de pourvoyeurs et de protecteurs.
- c. **Relations sociales** : Une relation entre un individu populaire et charismatique et une personne moins confiante ou influente peut être asymétrique en termes de dynamique sociale, avec une personne exerçant plus d'influence et de contrôle dans la relation.
- d. **Relations amoureuses** : Dans certaines relations amoureuses, l'un des partenaires peut exercer un contrôle excessif ou manipuler l'autre, créant ainsi une dynamique asymétrique de pouvoir et de contrôle.

Les relations asymétriques ne sont pas nécessairement nocives, mais elles peuvent entraîner des problèmes si le déséquilibre de pouvoir est exploité ou mal utilisé par l'une des parties pour dominer, contrôler ou nuire à l'autre.

**Sensibilisation** : Dans le contexte des abus d'ordre sexuel : action d'informer et d'éduquer sur les risques et les conséquences de ces formes d'abus, ainsi que sur les mesures de prévention et de protection disponibles.

**Sexting (sextage)** : Le sexting fait référence à l'envoi, la réception ou le partage de messages, de photos ou de vidéos à caractère sexuel, souvent explicites, via des appareils électroniques tels que les téléphones mobiles, les ordinateurs ou les tablettes. Le sexting peut impliquer des adultes consentants ou des mineurs, et peut avoir lieu dans le cadre de relations sentimentales ou sexuelles, ou entre des individus qui ne se connaissent pas personnellement. Cependant, lorsqu'il implique des mineurs, il peut entraîner des conséquences légales graves, en particulier lorsqu'il s'agit de production, de possession ou de distribution de contenu à caractère sexuel mettant en scène des mineurs. C'est le destinataire de ces contenus à caractère intime qui représente le plus gros risque dans la pratique du sexting, car il est présumé responsable<sup>14</sup>.

**Sextorsion** : Forme de chantage qui consiste à extorquer de l'argent ou des faveurs sexuelles à une personne par l'intermédiaire d'Internet, de réseaux sociaux ou d'un chat, sous menace de diffusion d'un contenu personnel sexuellement explicite.

**Signalement** : Action de rapporter des soupçons ou des cas avérés d'abus d'ordre sexuel ou autres violences auprès des autorités compétentes telles que le Ministère public, la police, les services sociaux, les centres LAVI, les services de protection de l'enfance et de la jeunesse ou tout organe de signalement des abus (par ex. commissions diocésaines).

---

<sup>14</sup> Article « *Sexting – connaître les risques et ne pas s'y exposer* », Prévention Suisse de la Criminalité, page web skppsc.ch, consultée le 29 mai 2024.



**Soutien aux victimes :** Assistance et services fournis aux victimes pour les aider à se rétablir émotionnellement, physiquement et psychologiquement. Cela peut inclure des services de conseil, des soins médicaux, un hébergement sûr et un accompagnement juridique.

**Stalking :** Le mot « *stalking* » est un terme de chasse issu de l'anglais qui signifie « *se glisser furtivement jusqu'à sa proie* ». Aujourd'hui, on entend par stalking le harcèlement intentionnel et répété au préjudice d'une personne au point que sa sécurité est menacée et que sa vie devient difficile à organiser. Les victimes se sentent visées par un véritable terrorisme psychique avec parfois même des atteintes corporelles et sexuelles. Le stalking occasionne de grandes souffrances et une isolation sociale. Ce n'est jamais un acte isolé et résulte d'innombrables activités, combinées et répétées se manifestant par des comportements tels que des appels téléphoniques constants ; des communications non souhaitées avec un nombre élevé de courriels, SMS ; l'observation de la victime ; des insultes et menaces ; des envois non sollicités de cadeaux ; des violations du domicile de la victime, des agressions corporelles et sexuelles ; l'espionnage des activités journalières ; etc. Considérés séparément, les innombrables actes ne sont pas toujours illégaux en soi. Cet aspect explique pourquoi le stalking est tardivement perçu par la victime et n'est que tardivement signalé à l'instance de poursuite pénale. D'un point de vue préventif, il est important que cette forme d'agression soit identifiée et signalée le plus rapidement possible<sup>15</sup>.

**Trouble pédophile (pédophilie) :** Le trouble pédophile est caractérisé par des fantasmes, des pulsions ou des comportements sexuels récurrents, intenses, sexuellement stimulants impliquant des enfants prépubères (généralement de moins de 13 ans). Le trouble pédophile n'est diagnostiqué que lorsque l'individu a 16 ans au moins et 5 ans de plus que l'enfant qui est la cible des fantasmes et des comportements. La plupart des pédophiles sont de sexe masculin. L'attraction peut être dirigée vers des enfants ou des adolescents d'un ou des deux sexes<sup>16</sup>. Dans le langage courant, le terme « pédophilie » est faussement désigné comme une maladie car il s'agit d'un trouble, d'une paraphilie (tout comportement qui tend à rechercher le plaisir sexuel impliquant des objets, la participation d'enfants ou d'adultes non consentants pouvant créer un préjudice). Les actes d'ordre pédophile causent des dommages physiques, émotionnels et psychologiques aux enfants et sont considérés comme des crimes graves (art. 187 CP). La prévention des abus d'ordre sexuel sur les enfants implique de s'attaquer aux facteurs de risque associés au trouble pédophile tels que la sensibilisation du public, l'éducation sexuelle et la protection des enfants.

---

<sup>15</sup> Article « *Stalking* », Prévention Suisse de la Criminalité, page web skppsc.ch, consultée le 29 mai 2024.

<sup>16</sup> Brown, George R. (2023). Trouble pédophile (Pédophilie). *Le Manuel MSD*, page web msdmanuels.com, consultée le 29 mai 2024.

## SOURCES

- ❖ Lettre apostolique *Vos Estis lux mundi* – 7 mai 2019.
- ❖ Directives de la Conférence des Évêques suisses et de l'Union des Supérieurs Majeurs religieux de Suisse sur les abus sexuels dans le contexte ecclésial – mars 2019.
- ❖ Charte du diocèse contre les abus sexuels – 26 mars 2019.
- ❖ Règlement de la Commission « Abus sexuels dans le contexte ecclésial » (ASCE) pour le diocèse de Sion – 19.01.2023.
- ❖ Schéma d'intervention – mars 2019.
- ❖ Code d'éthique et de conduite de l'Archevêché romain du Québec – 28.10.2021.