

# Eglises



«L'AVENIR N'EST JAMAIS QUE DU PRÉSENT À METTRE EN ORDRE. TU N'AS PAS À LE PRÉVOIR, MAIS À LE PERMETTRE.»

DR SAINT-EXUPÉRY

## GENS D'ÉGLISE

## Vivre la spiritualité en EMS

## TÉMOIGNAGES

Des résidentes du home Saint-Sylve nous expliquent comment elles vivent chaque jour leur spiritualité.

La spiritualité est une notion vaste qui englobe notre relation à soi, aux autres, au vivant, à Dieu. C'est une connexion à une dimension qui dépasse le monde physique, au-delà du temps et de l'espace. Elle nous encourage à découvrir la part commune à chacun, dans l'essence même du principe de vie. En quête d'absolu, de réponses aux questions existentielles, la spiritualité vient éclairer le vécu. En fin de vie, elle offre un réconfort permettant de trouver sérénité et acceptation.

## Paroles de Vie

La spiritualité joue un rôle essentiel pour les résidents en EMS. L'entrée en institution, comme toutes les grandes étapes, est une occasion pour explorer, questionner le sens et la signification de sa vie. Les résidentes du home Saint-Sylve, que nous remercions chaleureusement, nous expliquent comment elles vivent leur spiritualité au quotidien. Pour Rose, la spiritualité est en partie liée à la religion. «C'est ce qu'on fait tous les jours: prier, croire en Dieu, en ce qui est au-dessus de nous. Croire qu'il y a quelque chose de plus grand que nous.»



L'animatrice en compagnie de Rose, partageant un trait d'humour que la résidente apprécie beaucoup. DR

### «La spiritualité joue un rôle essentiel pour les résidents en EMS.»

SYLVIANE SAUDAN HÉRITIER

Elle relève que c'est aussi une façon de vivre: «Presque toutes les activités nous apportent une forme de spiritualité: parler de ce qu'on a vécu, du passé, de ceux qui sont partis, de ceux qui ont cru avant nous. Ils rencontraient souvent bien plus de difficultés que nous. Cela nous permet de réfléchir à notre pro-

pre vie et à notre foi.» Et puis, il y a le lien avec les autres résidents. «Lorsque l'on apprend à percevoir la souffrance des gens, sans avoir besoin de parler, on peut comprendre celui qui a besoin de quelque chose, sans faire semblant, essayer d'aller doucement l'aider à s'intégrer, à lâcher prise. Cela donne du sens à notre expérience et nous permet de nous sentir utile.»

Marie-Denise nous confie: «Avant de venir au home, j'étais à l'hôpital. J'ai dû supporter la douleur, seule. Cela change tout d'être entourée des siens et de vivre comme en famille. Je peux parler avec les autres personnes, les écouter et partager ce que je ressens. Ces échanges et la

prière me donnent beaucoup de force.» Pour Aline et Mina, la spiritualité se vit d'abord dans la profondeur des échanges et de la relation. Complices, elles nous disent l'importance d'avoir une amie qui vit la même chose, à qui on peut se raconter, évoquer ses soucis. Pour Cosette enfin, la spiritualité c'est réussir à vivre des moments de paix, alors que tout ce qui nous entoure est tellement bruyant, invraisemblable, fou. Selon elle, la paix devient essentielle. Pour la trouver, elle revisite ses souvenirs, se met en accord avec eux, recherche une cohérence pour en faire «son histoire».

SYLVIANE SAUDAN HÉRITIER

## À PROPOS

## Ces malades qui nous entraînent



Les pèlerins de Suisse romande étaient nombreux à vivre leur 100e pèlerinage à Lourdes la semaine dernière. Sûr qu'ils seront nombreux également pour l'édition de juillet. Les jeunes seront là pour offrir un peu de leur temps estival et beaucoup de leur merveilleuse capacité à s'entraîner à la générosité. Ils seront là avec leurs parents, avec une grand-maman, avec un ami, une amie; et ensemble, bien plus qu'ils n'auront donné aux malades, ils recevront en retour, de leur part,

tant de sourires et de mercis, tant de joies partagées. Les familles seront là, dans leur configuration habituelle ou dans une forme moins quotidienne. Un grand-père, fidèle à la tradition qu'il a lui-même instaurée, emmènera deux de ses petits-enfants qui ont terminé leur scolarité primaire. Ou encore, c'est une tante qui se fait maman de ses nièces qu'on lui confie pour la semaine. Les malades seront là. Parce que Lourdes sans les malades, n'a plus tout à fait son sens. Et les malades sont

ceux qui donnent le rythme aux journées, aux déplacements, aux processions. Qu'on vienne ici, a dit Marie, en procession; oui, mais pas sans eux, les malades. Marie elle-même y sera, puisque, selon sa discrète habitude et sa belle vocation, elle demeure la première en chemin. Alors, y seras-tu aussi, toi maillon indispensable d'une longue chaîne qui va là-bas en procession?

JEAN-MARIE LOVEY  
ÉVÊQUE

## ACTUALITÉS

## SAINT-MAURICE

## Pèlerinages franciscains

Les mercredis 26 juin, 31 juillet, 28 août, 25 septembre et 30 octobre, le Souffle d'Assise organise des pèlerinages d'un jour avec saint François et sainte Claire d'Assise. Le rendez-vous est fixé à 9 h 30 à la gare de Saint-Maurice. Des réflexions et méditations rythment le chemin, qui comprend trois heures de marche et le pique-nique tiré du sac. Collation au retour à l'Hôtellerie franciscaine. Le Souffle d'Assise organise également des pèlerinages à Assise, du 8 au 15 juin et du 12 au 19 octobre, ainsi que des semaines franciscaines d'été du 22 au 26 juillet, du 29 juillet au 2 août, et du 5 au 9 août. Renseignements et inscriptions: info@hotellerie-franciscaine.ch 024 486 11 11.

## GRYON-BEX

## Pèlerinage des femmes

Comment vivre en «pèlerine de l'infini» dans la paix et la joie? Les 15 et 16 juin, la Pastorale de la famille organise un pèlerinage pour toutes les femmes au cœur de mère. Samedi, marche de Gryon à Bex avec témoignages, chants et prières. Soirée et nuit au foyer des Dents-du-Midi avec temps d'adoration et confessions, messe et temps de partage, pour prendre des forces avant l'été. Renseignements et inscriptions: Florence Gabioud, www.pastorale-famille-sion.ch, 079 872 25 00.

## SION

## 20 ans de la Maîtrise

Dimanche 2 juin à 17 heures à la cathédrale de Sion, la Fondation Musique sacrée et Maîtrise de la cathédrale célèbre ses vingt ans d'existence par un concert anniversaire. Sous la direction de Jean-David Waeber, les ensembles de la Maîtrise interprètent la Messe en ut de Mozart, dans une production réunissant 60 chanteurs et 27 musiciens. Renseignements et réservations à l'Office du tourisme de Sion, sur place le soir du concert, et sur le site www.maitrise-cathedrale.ch.

## SION

## Accueil du cardinal Tscherrig

Troisième cardinal valaisan de l'histoire, Mgr Emil Paul Tscherrig est reçu dans son canton d'origine le dimanche 2 juin à Sion. Afin de permettre la participation du plus grand nombre, la messe animée par l'Ecole maïtrisienne sera présidée à 12 heures à la cathédrale. A l'issue de la célébration, un apéritif sera servi dans les jardins de l'évêché. Bienvenue à tous!



PHOTO POMOVA/MEDIA/DANIEL BERCHTOLD

## MÉDITATION

## Peut-être

Peut-être vivez-vous le 7e jour de façon originale, un autre jour que le dimanche? Ou peut-être que «la sanctification du jour du Seigneur» vous apparaît comme une formule d'antan, perçue aujourd'hui comme pompeuse et vide de sens? Peut-être encore, le 7e jour est-il pour vous un temps de ressourcement où grâce au repos du travail s'épanouit en vous la gratitude devant tout ce qui a été accompli et l'espérance devant tout ce qui est à accomplir. Le cadeau du 7e jour est celui de la liberté, celle qui donne de relever la tête pour ne plus avoir le nez dans le guidon: quand le quotidien absorbe, voir plus loin. Me laisser élever vers la rencontre gratuite. Renoncer à monnayer un quelconque pouvoir. Oui, le 7e jour humanise l'homme et le libère de sa réactivité face aux agressions; il l'ouvre à une disponibilité renouvelée et bienveillante. Le 7e jour peut être un bienfait pour toi, si tu lui en donnes le temps.

JOSÉ MITTAS