

Chères familles,

Nous espérons que ce courriel vous trouvera dans la paix et dans la joie. Nous vous souhaitons une toute bonne année 2023. Que vous puissiez découvrir et accomplir votre mission chaque jour avec beaucoup d'amour et trouver sur votre chemin des personnes bienveillantes qui vous accompagnent. Que le Seigneur bénisse tout particulièrement vos familles !

« Venez à l'écart vous reposer ! » Qu'il est important de prendre du temps pour l'Essentiel, pour nourrir notre vie intérieure. Voici quelques dates/événements qui pourraient vous intéresser. Retrouvez sur [notre site](#) les dernières informations et mises à jour, sur Facebook Pastorale de la famille et sur la *Lettre d'information du diocèse*. N'hésitez pas à vous abonner [ici](#) !

Tout bientôt !...



- **Le mardi 14 février à 19h30 :** Saint Valentin autrement, Restaurant Verso l'Alto, rue de Lausanne 69, 1950 Sion. Soirée en tête à tête animée par la Pastorale de la famille.

- **Le samedi 14 janvier à 18h00 :** Messe des familles à Saint-Maurice, Eglise Saint Sigismond. Bienvenue à tous !

St-Valentin autrement

Restaurant Verso l'Alto
rue de Lausanne 69
SION

Menu 50.- par personne
(apérito et café compris)
repas en tête à tête
animé par la pastorale
de la famille

**Mardi
14 février
19h30**

Inscription:
Casimir et Florence Gabioud : 079 723 43 40
famille@cath-vs.org

- **Le jeudi 16 février à 20h00** : Notre Dame du Silence. Conférence sur les émotions organisée par le service diocésain de la catéchèse.

- **Du lundi 20 au samedi 25 février.** Camp « Ski et prière » pour les ados avec la [communauté des Béatitudes à Venthône](#)

Camp "Ski et prière"

De 12 à 16 ans
Niveau moyen et avancé

Du lundi 20 (17h)
au samedi 25 février (16h)

Communauté des Béatitudes
Route de Retana 8
3973 Venthône
027 455 15 54
beatitudes@bluewin.ch

COMMUNAUTÉ DES BÉATITUDES

Service diocésain de la catéchèse - Diocèse de Sion

« Mes ÉMOTIONS, j'en fais quoi ? »

Comment faire grandir nos enfants grâce à leurs émotions ?

Conférence de **Ségolène de Noël**
Co-auteur de la collection « Mes émotions, j'en fais quoi ? » (MAMA, 2018)
Quatre livres pour mettre les émotions au service de la croissance des enfants, pour les aider à transformer leurs émotions en énergie positive.

Destinataires : parents, enseignants, catéchistes, éducateurs et toute personne intéressée
Entrée libre - collecte

Jeudi 16 février 2023 à 20h00
Sion, Notre-Dame du Silence (Ch. de la Sitterie 2)

Renseignements auprès du secrétariat du Service de catéchèse :
027 329 18 34 - catechese@cath-vs.org - www.catesion.com

- **Le lundi 27 février à 7h00** : ouverture des inscriptions pour la Montée vers Pâques des familles au Simplon à l'adresse mail : famille@cath-vs.org Cette montée vers Pâques est ouverte en priorité aux familles ayant des enfants en bas âge (< 6 ans) Retrouvez d'autres suggestions de montée vers Pâques en famille sur le site de la pastorale de la famille.

- **le dimanche 12 mars : Festival des familles**
Une équipe de couples motivés travaille à fond les manettes depuis plusieurs mois pour vous concocter un beau programme. Ne manquez pas cette journée ! Des informations suivront !

- **Weekends pour couple** au foyer de charité à Bex. (C'est vraiment pas loin et c'est très beau !). [Infos et inscriptions ici](#)

- **Du vendredi soir 3 février (19h00) au dimanche soir 5 février (17h00)** : « Les couleurs de nos mercis. »
- **Du vendredi soir 21 avril (19h00) au dimanche soir 23 avril (17h00)** : « Se redire oui dans le Christ »



- **Le 14 mai: Messe des familles de la fête des mères** dans le Chablais.

- **Les 17-18 juin 2023 : Pélé des femmes au cœur de mères.** Un weekend ouvert à toutes pour souffler et se ressourcer entre femmes. Marche, temps spirituel, repas tout prêts ! Que du bonheur ! Des informations plus précises sur le programme suivront.

CET ÉTÉ : Et si on se ressourçait vraiment ?

Vivez des vacances différentes avec d'autres familles. Ambiance et détente assurées. Ne vous occupez de rien et profitez ! Les enfants sont pris en charge pendant un moment de la journée selon leur âge. Les adultes ont des temps réservés pour eux. Trop bien, non ?

- **Pèlerinage à Lourdes avec les familles** du 15 au 22 juillet 2023. Un programme spécial pour les familles est prévu en parallèle du pèlerinage diocésain.

*Chères familles,
 Au cas où vous vous demandez que faire pendant
 l'été Pour vivre un grand pas à l'intérieur de soi
 J'ai comme l'intuition de cette proposition...
 Vous parler de Lourdes me semble impossible
 C'est un coup de foudre, une joie indicible
 Car Lourdes se vit et ne s'explique pas
 Les oreilles sont sourdes à mon humble voix
 Mais si les images peuvent rendre
 témoignage
 Alors donnez-moi une minute pour ça
 Puisse l'Esprit Saint souffler sur nos vies
 Inspirer la joie l'amour et l'envie
 Voici ce qu'on vit ! Merci ☺ Valérie
[https://pele-ete-
 lourdes.ch/inscriptions/](https://pele-ete-lourdes.ch/inscriptions/)*



Plus d'infos sur le péle des familles à Lourdes chez Valérie au 076 515 55 55

- **Vacances chrétiennes en famille au Simplon** : <https://fr.simplon-hospiz.com/anmeldung-vcf>

- Semaine 1 – Du 17 au 23 juillet 2023
- Semaine 2 – Du 31 juillet au 6 août 2023

- **Festival Metanoia à Bethanien avec la communauté du Chemin-Neuf dans un cadre somptueux.**



Retrouvez aussi plusieurs propositions pour couples en cliquant sur le lien ci-dessous. <https://www.chemin-neuf.ch/propositions/couples-et-familles/>

- **Vacances estivales en famille à Notre Dame du Laus**



- - Semaine 1 - du lundi 24 au dimanche 30 juillet 2023 : « Comme un enfant que sa mère console, ainsi, je vous consolerai. » (Isaïe 66,13)

- Semaine 2 - du mercredi 11 au 17 août 2023 : « Je reconnais la merveille, l'être étonnant que je suis. » (Psaume 138)
Retrouvez toutes les infos sur ce magnifique sanctuaire, le plus ancien lieu d'apparition mariale en France.
<https://www.sanctuaire-notredamedulaus.com/>

- **Sessions avec la communauté de l'Emmanuel à Paray le Monial :**
il y a des propositions tout l'été ! <https://emmanuel.info/paray/>

ET ENCORE pour les enfants !!

- **Les Camps VOC:** pour les enfants. Des camps super pour les jeunes à prix imbattables avec un encadrement de super qualité. Ne vous culpabilisez plus de laisser vos enfants une semaine... Ils sont tellement contents quand ils reviennent !!
<http://www.vocations.ch/camps-voc/>
- **Les Camps montagnes spécial 12 - 16 ans à l'hospice du Gd-St-Bernard**
 - Du 10 au 15 juillet 2023
 - Du 17 au 22 juillet 2023

Séjours à l'hospice du Grand-Saint-Bernard en pension complète, accompagnés par des guides de montagne, des moniteurs J&S et un membre de la communauté religieuse. Initiation à l'escalade et à l'alpinisme avec glissade sur névé, assurage, ascension d'un sommet, rappel et surtout *bien vivre ensemble* ! Plus d'info [ici](#)

Et pour les jeunes ! Une tonne de propositions... <https://www.tasoulafoi.ch/>

Y'a plus qu'à se lancer !



Je rends grâce à Dieu du fait que beaucoup de familles, qui sont loin de se considérer comme parfaites, vivent dans l'amour, réalisent leur vocation et vont de l'avant, même si elles tombent souvent en chemin.