

Après une séparation ou un divorce

Revivre est un parcours qui s'adresse aux personnes séparées ou divorcées.

Animé par des personnes ayant déjà connu elles-mêmes l'épreuve de la séparation, il s'appuie sur des outils pratiques et des témoignages pour aider les participants à traverser les difficultés liées à leur rupture et trouver des ressources pour rebondir.

**POUR LES DATES DES PROCHAINS
PARCOURS ET LES INFORMATIONS**

**SCANNER
LE QR CODE**



Le parcours Revivre s'inspire de la pédagogie des parcours Alpha, avec un accent fort mis sur l'accueil de chacun(e) là où il en est, sur la bienveillance et sur la confidentialité des échanges. Il se compose de 7 soirées. Chaque rencontre débute par un temps convivial autour d'un repas suivi d'un exposé illustré de témoignages, en alternance avec des temps de réflexion personnelle et de partage en petit groupe.

Contact:
Marie-Pascale Zufferey
079 531 49 53
mail : zuffmp@netplus.ch
www.cours-revivre.ch

