

Eglises



«Le seul charme du passé c'est qu'il est le passé.»

Oscar Wilde, écrivain irlandais (1854-1900)

GENS D'ÉGLISE

Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête!

CARÊME Pourquoi jeûner durant le carême? Pourquoi tant de nos contemporains vivent des expériences de jeûne au cours de séjours de bien-être?



L'équipe des «jeûneurs» en 2019 au Châble. HÉLOÏSE MARET

Le jeûne appelle à interroger notre être, notre corps et ses besoins mais aussi nos relations au vivant et aux besoins de notre esprit. Le jeûne se vit comme une privation de nourriture mais il peut aussi être l'arrêt temporaire d'une chose à laquelle nous sommes accros. Souvent le jeûne, quelle qu'en soit sa forme, se vit dans une triple démarche: une action personnelle, un lieu collectif, fraternel et solidaire, et une relation qui nous conduit à l'élévation et la contemplation. Le Christ fait l'expérience du jeûne au désert. Jean-Christophe Normand, dans son livre «Le jour où le monde jeûnera», dit: «Ma conviction profonde est que le jeûne peut nous conduire à trouver l'attitude de compassion nécessaire pour

«Jeûner c'est cheminer autrement, au côté du Christ dans le désert.»

GÉRARD PUIPPE

embrasser la question de la pauvreté matérielle et spirituelle d'une immense part du monde.»

Trois dimensions

Hélène Bourban, responsable de projet pour la sensibilisation chez Action de Carême détaille l'expérience: «Les propositions de jeûne en carême, ce sont des semaines de jeûne en groupes locaux, répartis dans toute la Suisse, accompagnés par des animateurs dynamiques. Ces jeûnes sont portés

par trois dimensions: spiritualité, solidarité et santé.» «La semaine de jeûne c'est prendre conscience du «comment» je me nourris et comment ma manière de vivre impacte la vie des autres. Jeûner c'est cheminer autrement, au côté du Christ dans le désert.», confie Gérard Puippe qui vit et guide une semaine de jeûne depuis plusieurs années dans les paroisses de Bagnes, Vollèges et Verbier. Il y a aussi l'initiative «YouJeûne», le lundi midi, dans le secteur d'Aigle.

Détox'la tyerre

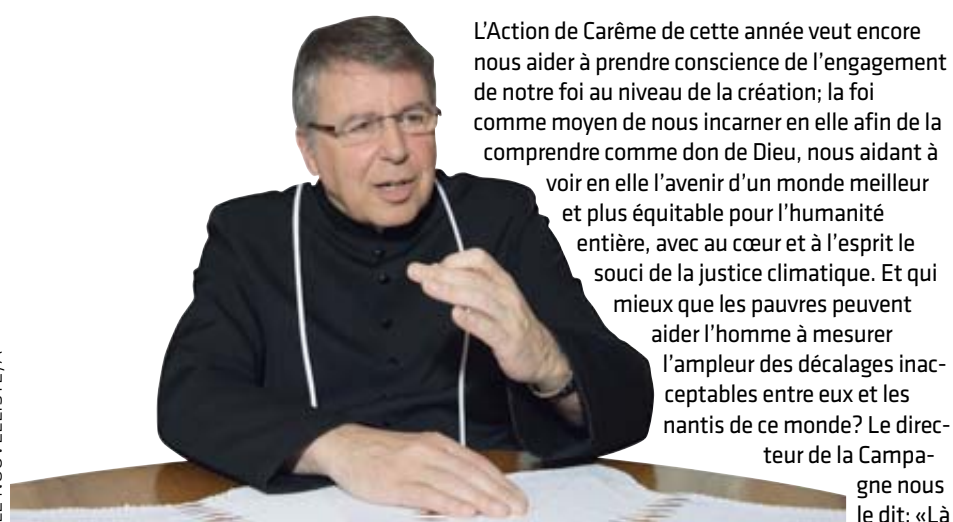
Détox'la terre est une initiative de jeûne de consommation. Xavier Gravend-Tirole, initiateur avec d'autres de ce projet est aumônier à l'EPFL. Il partage l'aventure: «Par le jeûne, j'ap-

privoise et je cultive ce désir d'infini au cœur de mon être, ainsi que les manques qui ponctuent mon existence. Par ce travail, je prends soin de mon écologie intérieure, qui est une manière de prendre soin de la planète.» La nouvelle aumônerie des Écoles tertiaires du Valais a commencé le projet Détox. Camille Vianin en relate le sens: «L'initiative de Détox' la terre m'amène à consommer de manière plus ajustée autant dans mon alimentation ou mes loisirs que dans ma «consommation numérique». Je prends conscience que ce qui est bon pour la terre est souvent aussi bon pour moi.» «Toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage» Mt6, 16.

CLAIRE JONARD

À PROPOS

«Terre, Maison commune!»



L'Action de Carême de cette année veut encore nous aider à prendre conscience de l'engagement de notre foi au niveau de la création; la foi comme moyen de nous incarner en elle afin de la comprendre comme don de Dieu, nous aidant à voir en elle l'avenir d'un monde meilleur et plus équitable pour l'humanité entière, avec au cœur et à l'esprit le souci de la justice climatique. Et qui mieux que les pauvres peuvent aider l'homme à mesurer l'ampleur des décalages inacceptables entre eux et les habitants de ce monde? Le directeur de la Campagne nous le dit: «Là

où les êtres humains souffrent, la nature subit aussi de graves dommages et vice-versa». Le dérèglement climatique est un vrai «tocsin» d'alarme face aux cris des pauvres de la terre. Il y a peut-être cette année un jeûne particulier à exercer sur la consommation d'énergie, pour nous aider à pressentir combien l'accès à celle-ci est difficile pour les populations des pays du Sud. La justice non seulement implique le partage, mais y conduit. Mon effort pour sauvegarder la création doit pouvoir assurer à tout niveau, à toute échelle, le développement des pays pauvres, à l'aune de mon petit possible. Mais le primordial et le nécessaire restent le possible, car il implique notre propre volonté à agir, nous adapter, rester flexibles... À nous humaniser.

+ JEAN SCARCELLA, ABBÉ DE SAINT-MAURICE

ACTUALITÉS

SION-SIERRE

Aumônerie des Ecoles tertiaires



Fondée peu avant Noël, l'aumônerie des Ecoles tertiaires du Valais développe un programme complet d'activités spirituelles à l'intention des étudiants et du personnel des HES et autres Hautes Ecoles valaisannes. Des temps de célébrations sont proposés chaque mercredi à 16 h 45 au Foyer des Creusets à Sion (avec messe les 13 avril et 4 mai) et à l'église Ste-Catherine à Sierre (30 mars et 15 juin à 17 heures). Dans le cadre d'un cycle de conférences, Mgr Marian Eleganti vient animer une soirée le mercredi 13 avril (messe au Foyer des Creusets à 17 heures, soupe de Carême à 18 h 30 et conférence à 19 h 30 sur le thème: «Distinguer les voix qui parlent en nous»), tandis que Mme Anne Pralong présente une conférence le 27 avril à Energypolis sur le thème «Qu'ont-ils à nous dire? Les patients au seuil de la mort». Une rencontre de Carême sur le jeûne est organisée le 6 avril à 19 heures au Verso l'Alto (Rue de Lausanne 69, à Sion). Enfin, un voyage humanitaire au Bénin est prévu du 16 juillet au 5 août à la rencontre de chrétiens africains, sur le thème: «Et que faire avec nos métiers dans un pays du Sud?» Tous les renseignements se trouvent sur le site: www.aetval.ch, aumonerie@gmail.com

FULLY

Exposition chemin de croix

Jusqu'au 24 avril, la galerie d'art «Mosaico Artistico» (Chemin de la Lui 14, à Fully) expose un «Chemin de croix» d'Angélique Bonvin. Fruit d'un travail artistique monumental, les quatorze stations du Chemin de croix sont présentées au public, comme une préparation aux fêtes de Pâques. Entrée libre, du jeudi au dimanche de 15 h 30 à 18 h 30, les autres jours sur appel chez M. Gianfranco Cencio au 079 286 52 00. Renseignements: info@galeriemosaicoartistico.ch

BAGNES

Conférence de Carême

Les paroisses de Bagnes organisent une conférence de Carême sur le thème: «L'eau, source de vie et d'énergie». Animée par Hélène Bourban (Action de Carême) et Blaise Lovisa (société Altis), cette conférence est donnée le 31 mars à 19 h 30 à la salle paroissiale du Châble. Renseignements et contact: Lorenzo Lanni, www.lesparoisses.ch, 078 685 05 64.

MÉDITATION

C'était mieux avant?

Lorsqu'il écrit aux Corinthiens, Paul s'exclame: «Si quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né.» (2e aux Corinthiens 5,17 Trad. © AELF)

On ne peut pas se dire chrétien et regarder systématiquement en arrière en annonçant des «c'était mieux avant...». Hier n'existe plus et ne reviendra plus jamais. On peut le regretter, mais ça ne nous aidera pas à avancer. Etre dans le Christ, c'est se découvrir une identité nouvelle grâce à notre baptême. Une identité qui nous pousse à vivre fondamentalement au présent et tournés vers l'avenir.

Cela ne signifie évidemment pas oublier le passé, mais simplement en tirer les leçons qui nous permettront d'avancer encore mieux. Alors... c'était mieux avant? Non, avec le Christ, ce sera encore mieux après.

VINCENT LAFARGUE