

Eglises



«Avoir de l'esprit n'est pas suffisant, il faut en avoir avec esprit.»

Louis Dumur (1863-1933), écrivain né à Genève

SOCIÉTÉ

Pourquoi n'ose-t-on pas parler de sa mort?

MORT Un des plus grands tabous de notre société est la mort. Et si on parlait de son propre décès avec ses proches en toute normalité?



Un vélo corbillard... DR

Difficile de ne pas jeter un froid lors du repas de famille en annonçant qu'on aimerait discuter de sa fin de vie. Evidemment, on peut utiliser le prétexte d'un film ou d'une chanson qui parle de cela pour aborder le sujet (voire de cet article!). Mais tout bien pensé, la mort est une chose si naturelle, pourquoi ne pas en parler comme si c'était une chose normale? Certains préparent leur testament, d'autres leurs obsèques. Pourquoi ne pas préparer sa fin de vie en informant ses proches de ce qu'on souhaiterait? Cela sera peut-être difficile à entendre, mais cela leur épargnera bien des soucis au moment de devoir décider. Une question que tout le monde

devrait se poser, peu importe son âge et son état de santé (car on peut mourir à tout moment), est celle des directives anticipées. Il s'agit de formulaires définissant sa volonté face au don d'organes, à la réanimation, à l'alimentation artificielle ou encore à l'autopsie. Le site de la FMH permet de les télécharger gratuitement.

Planification anticipée

Cela dit, les directives anticipées ne sont pas la panacée non plus, car elles ne détaillent que quelques points précis. Or, il existe mille manières de mourir et aucune ne peut être prévue. Une autre option intéressante est la «planification anticipée des

«Désigner un thérapeute de confiance semble la solution la plus adéquate.»

Stève Bobillier

soins» qui consiste en une discussion sur ses valeurs, sa vision de la santé et de la mort qui formera une base pour une planification relative à sa santé.

Thérapeute de confiance

Cette discussion est souvent répétée, car les avis changent avec le temps et l'état de santé. Elle peut avoir lieu avec son médecin (qui pourra vous conseiller dans ces démarches), mais également

avec toute personne que l'on peut désigner comme «thérapeute de confiance». Ce proche ou ce médecin connaîtra alors si bien notre vision qu'il pourra choisir la solution que nous aurions préférée dans le cas où nous ne pourrions plus la formuler.

Si la solution du thérapeute de confiance semble la plus adéquate, peu importe que l'on opte pour les directives ou la planification anticipée, il semble essentiel de communiquer sa volonté à ses proches au moment où nous sommes encore en bonne santé et l'esprit reposé. Oser parler de sa mort est déjà une manière de l'accueillir plus sereinement.

STÈVE BOBILLIER

À PROPOS

Notre-Dame du Bien-Mourir

Les directives anticipées ont l'immense avantage de rappeler à notre conscience collective et personnelle que «la mort existe et que nous allons tous la rencontrer». Notre culture et nos réflexes sécuritaires ont développé toutes sortes d'assurances contre toutes sortes de risques, y compris celui de devoir un jour mourir...

Lorsque je visite une église, je regarde volontiers tous supports d'information mis à la disposition des visiteurs. C'est ainsi qu'un jour, de passage dans l'église d'un monastère, j'ai ramené une prière à N.-D. du Bien-Mourir. Le texte anticipe l'histoire du priant puisqu'il annonce claire-

ment vouloir, avec la simplicité des petits enfants, réfléchir aux choses essentielles, en confiant à la fois ses derniers instants et sa propre mort. Cet enfant qui prie et demande l'aide pour affronter dans la paix cette rude et ultime épreuve de la nature, est héritier de siècles de spiritualité où la bonne mort était celle qu'on a le temps de voir venir, à laquelle on se prépare pour qu'elle soit un passage paisible vers une vie heureuse. Prie pour nous maintenant et à l'heure de notre mort. Le point de vue est, ici, tout autre, certes, mais la directive est anticipée, et avec souffle! Tellement que vie et mort s'approprient au quotidien, puisque: «N.-D. du Bien-Mourir soyez aussi pour nous N.-D. du Bien-Vivre.»

+JEAN-MARIE LOVEY, ÉVÊQUE

ACTUALITÉS

LOURDES

Pèlerinage de juillet: trois variantes!



Après les annulations de 2020, l'Association du pèlerinage d'été de la Suisse romande a décidé de mettre sur pied trois variantes pour un pèlerinage «Lourdes autrement» du 18 au 23 juillet. Dans le respect des mesures sanitaires, trois offres entendent permettre à chacun de vivre le pèlerinage 2021:

1. La variante «à Lourdes» du 18 au 23 juillet est ouverte aux pèlerins et au groupe des familles avec jeunes enfants. L'entreprise Buchard se charge de la gestion des inscriptions et de l'organisation générale des transports et des hôtels. L'animation pastorale est assurée par Véronique Denis, membre du comité interdiocésain du pèlerinage de printemps, Pierre-Yves Maillard, directeur spirituel du pèlerinage d'été, et les responsables du groupe des familles. Renseignements et inscriptions du 25 mai au 30 juin sur le site www.buchard.ch ou au 027 306 22 30.

2. La variante «en Suisse romande» du 19 au 23 juillet s'adresse aux groupes des jeunes de Lourdes (16-22 ans), des ados (12-16 ans) et des enfants (8-12 ans). Plusieurs célébrations auront lieu dans différents sanctuaires mariaux de Suisse romande, avec des visites auprès des pèlerins malades qui ne peuvent pas se rendre à Lourdes. Renseignements et inscriptions jusqu'au 25 juin sur le site www.pele-ete-lourdes.ch. Les jeunes logeront à Saint-Maurice, les ados à Collombey, et les enfants auront leur journée spéciale à Genève le mardi 20 juillet. Les pèlerins individuels pourront aussi participer aux célébrations sur place en s'inscrivant sur le site www.kelmesse.org (lundi à Saint-Maurice, mardi à Genève, mercredi à Broc, jeudi à Delémont et vendredi à Collombey).

3. La variante «à la maison» s'adresse aux personnes désirant suivre le programme du pèlerinage en restant chez elles. Elles pourront recevoir un carnet de route, avec des prières et textes bibliques, en s'inscrivant par mail chez Valérie Maillard (jfmaillard@bluewin.ch) jusqu'au 25 juin. Elles pourront aussi se connecter sur internet pour suivre les célébrations du pèlerinage à Lourdes et en Suisse romande.

MÉDITATION

Enthousiastes

Depuis l'Ascension, les Apôtres attendent confinés. Violent coup de vent, langues de feu, l'Esprit saint fait une entrée fracassante! Les Apôtres sont remplis de sa présence. Stupéfaction dans la ville, car «Juifs de naissance et convertis, Crétois et Arabes, tous nous les entendons parler dans nos langues des merveilles de Dieu.» (Ac 2,11 trad. © AELF).

Je vous partage deux éléments: le premier, Dieu s'arrange pour se faire comprendre, même si ses messagers ne sont pas bilingues. Encore aujourd'hui, Dieu me parle dans un langage que je peux comprendre, peu importe d'où je viens et où j'en suis dans ma vie. Ainsi, chacun de nous peut l'accueillir.

Le second, les Apôtres vont à l'essentiel: ils annoncent les merveilles dont ils sont témoins. Ce phénomène existe aujourd'hui encore. Si vous et moi acceptons d'être enthousiastes (= remplis de Dieu étymologiquement), nous pourrions l'entendre et en témoigner.

SANDRINE MAYORAZ