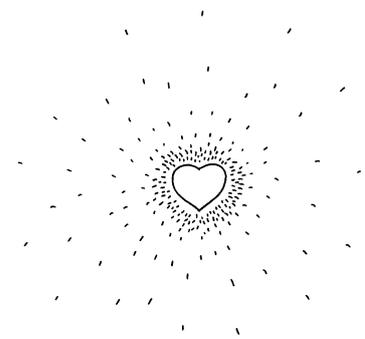


# Vers Noël ...

## Avance, marche avec ton cœur !



### 3 Propositions pour préparer Noël !

#### 1. Avancer ton personnage, jour après jour vers la crèche :

Tu choisis un personnage de la crèche ou un petit personnage dans tes jouets ou tu en fabriques un en carton ou avec un rouleau de papier de toilette et tu le fais avancer vers la crèche chaque fois que tu as accompli ce qui est écrit sur le petit billet que tu auras découpé dans les pages suivantes.



#### 2. Poser les dessins des pas pour en faire un chemin vers la crèche :

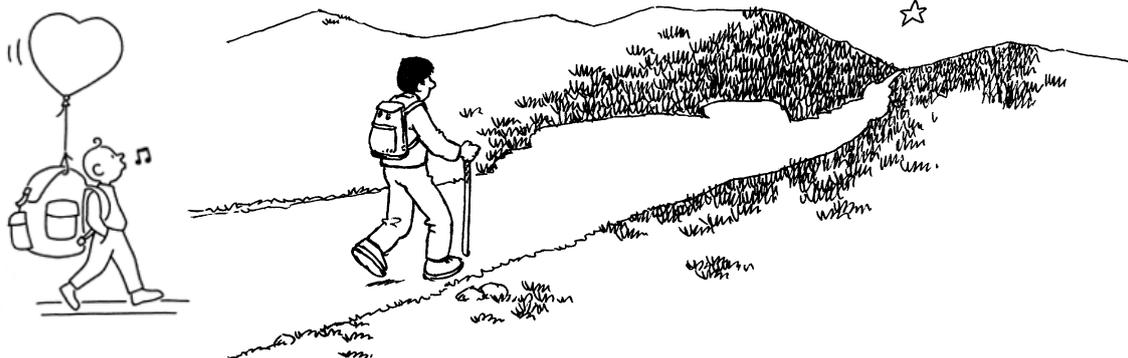
Tu découpes les pas et, chaque fois que tu as accompli ce qui est écrit sur le petit billet que tu auras découpé dans les pages suivantes, tu les poses sur le chemin qui va jusqu'à la crèche.

#### 3. Mettre les pas dans un cadeau pour l'offrir à Noël à Jésus :

Tu découpes tes pas et, chaque fois que tu as accompli ce qui est écrit sur le petit billet que tu auras découpé dans les pages suivantes ci-après, tu mets les 2 pas dans un cadeau que tu offriras à Jésus à Noël ou lors de la messe de l'épiphanie.

### Confectionner le chemin vers Noël, avec du tissu, du papier, des éléments de la nature...

- Tu peux faire ton chemin de Noël vers la crèche de la maison
- ou
- tu peux faire une crèche dans ta chambre avec de petits personnages de tes jouets
- ou
- tu peux faire une crèche en coloriant celle qui est à la fin de ce dossier



## 1<sup>ère</sup> semaine de l'Avent : Je marche, j'avance avec Marie

Dimanche 29 novembre : Je regarde la vidéo sur le site de la paroisse de Nendaz-Veysonnaz

<p><u>30 novembre</u> :</p> <p>Marie attendait dans son cœur un sauveur et Jésus est venu naître en elle. <b>Avec Marie, je prie :</b> <b>"Viens, Jésus, dans mon cœur ! Merci parce que tu es toujours là au fond de moi."</b> Je fais un beau silence.</p>	<p><u>1 décembre</u> :</p> <p><b>Comme Marie, je prie, chante : " Magnificat ! ou je chante un "Alléluia", ou j'écoute le chant de Sr Agathe "L'amour de Dieu est grand comme ça" pour tout l'amour que Dieu me donne.</b></p>
<p><u>2 décembre</u> :</p> <p>Comme Marie qui aide sa cousine Elisabeth, <b>je vais aider quelqu'un aujourd'hui.</b></p> 	<p><u>3 décembre</u> :</p> <p>Marie a marché environ 134 km avec Jésus dans son ventre. (Si l'on compte le poids du bébé, le liquide amniotique, le placenta, ça fait au minimum 10kg.) Tu peux essayer de porter un sac, moins lourd pour ton dos, pendant 15' sur ton ventre <b>pour voir</b> combien Marie était courageuse. Car elle a marché pendant des jours. Aujourd'hui, je veux <b>marcher avec le sourire</b>, pour aller à table ou à l'école ou pour aller jouer avec mon copain, copine, pour...</p>
<p><u>4 décembre</u> :</p> <p>Marie, à Cana, a prié Jésus avec confiance pour des personnes qui en avaient besoin. Aujourd'hui, <b>je veux aussi prier pour des personnes qui sont dans le besoin</b> : par ex: pour les personnes malades, les enfants dans les pays en guerre... <b>Je peux aussi téléphoner, envoyer un dessin ou faire des biscuits pour une personne seule</b> ou qui aurait besoin d'amitié.</p>	<p><u>5 décembre</u> :</p> <p>A Noël, Marie médite dans son cœur. Dieu me parle à travers ma vie : A travers l'amour de mes grands-parents, de mes parents, de mes amis, Dieu me dit :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ La douceur donne de la joie.</li><li>✓ L'amour aide à grandir.</li><li>✓ Consoler ou se faire consoler, fait du bien.</li></ul> <p><b>Je dis merci à Jésus, pour tous les cadeaux de la VIE !</b></p>

## 2<sup>ème</sup> semaine de l'Avent : Avec Joseph, j'ouvre la porte de mon cœur.

Dimanche 6 décembre : Je regarde la vidéo sur le site de la paroisse de Nendaz-Veysonnaz

<p><u>7 décembre</u> :</p> <p>Comme Joseph, j'ouvre mon cœur à Dieu et je fais une belle prière. Je dis à Jésus :</p> <p style="text-align: center;"><b>" Jésus, je t'ouvre mon cœur, je t'ouvre mes mains et mon cœur. Jésus, je te fais confiance. Viens habiter dans mon cœur."</b></p>	<p><u>8 décembre</u> :</p> <p>Comme Joseph a ouvert sa porte à Marie. J'ouvre mon cœur et <b>je prends le temps de regarder ceux qui m'entourent à la maison, à l'école et de leur dire un beau "bonjour"</b>.</p> <p>Comme c'est la fête de Marie aujourd'hui, je peux aussi prier avec Marie ou chanter un chant à Marie.</p>
<p><u>9 décembre</u> :</p> <p>Joseph a ouvert la porte de sa maison et celui de son cœur. Comme lui, je veux voir les beautés dans ma vie : la beauté de la nature, l'amour de mes parents, l'amitié partagée...</p> <p><b>Je dis "Merci" aux personnes qui m'entourent et à Dieu pour toutes ses merveilles.</b></p>	<p><u>10 décembre</u> :</p> <p>Joseph a pris soin de Marie et de Jésus.</p> <p><b>Moi aussi, je veux prendre soin de quelqu'un qui m'entoure en lui faisant un câlin, en rendant un service...</b></p>
<p><u>11 décembre</u> :</p> <p>Joseph a ouvert la porte de son cœur à Dieu quand il ne comprenait pas ce qui se passait dans sa vie, quand il était triste. Parler à quelqu'un quand on est triste, cela fait du bien. <b>Aujourd'hui, je peux confier un de mes problème à quelqu'un ou à Dieu, prier pour quelqu'un de triste, ou consoler quelqu'un...</b></p>	<p><u>12 décembre</u> :</p> <p>Joseph a accueilli Dieu et lui a donné une famille. Entre Marie, Joseph et Jésus, il y avait beaucoup de tendresse, d'amour, de joie.</p> <p><b>Aujourd'hui, je veux semer de la joie, de l'amour dans ma famille. Je cherche comment faire...</b></p>

<p><b>Comme le Père m'a aimé, Moi, Jésus, aussi je vous ai aimés; demeurez dans mon amour.</b></p> <p>Jn 15,9</p> 	<p><b>14 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b> <b>Comment vais-je la vivre aujourd'hui ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ En chantant un merci pour Jésus, pour Dieu...</li><li>✓ En priant : "Je suis heureux Jésus que tu habites au fond de moi"</li><li>✓ En faisant un petit moment de silence pour sentir que Jésus est là, au fond de moi, qui me réchauffe...</li></ul>
 <p><b>Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.</b></p> <p>Jn 15,12</p>	<p><b>15 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b> <b>Comment vais-je aimer aujourd'hui ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ En rendant un service...</li><li>✓ En téléphonant ou en rendant visite à quelqu'un...</li><li>✓ En préparant un cadeau...</li></ul>
<p><b>Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps.</b></p> <p>Mt 28,20</p> 	<p><b>16 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b> Jésus est mon ami.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Je parle à Jésus comme à un ami.</li><li>✓ Je dis <b>Merci</b> pour toutes les bonnes personnes, les belles choses qui sont dans ma vie (mes parents, mes amis, mes joies, quelqu'un qui m'a aidé...)</li></ul>
 <p><b>Heureux ceux qui font la Paix, ils seront appelés fils de Dieu.</b></p> <p>Mt 5,9</p>	<p><b>17 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b> <b>Comment vais-je la vivre aujourd'hui ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Je vais <b>faire la paix</b> avec quelqu'un</li><li>✓ Je fais grandir la paix autour de moi avec mon sourire, mon bonjour, en parlant, en dialoguant...</li></ul>
 <p><b>Ce que vous faites au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous le faites.</b></p> <p>Mt 25,40</p>	<p><b>18 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Qui est plus petit que moi ? Comment puis-je l'aider à être plus heureux ?</li><li>✓ Parfois un grand peut aussi avoir besoin d'un plus petit comme moi. Qu'est-ce que je pourrais faire pour aider quelqu'un ?</li></ul>
 <p><b>Pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite.</b></p> <p>Jn 15, 11</p>	<p><b>19 décembre</b> : Comme les mages, je cherche la lumière.</p> <p><b>En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?</b> <b>Oui, aimer, partager, prier, rendent plus heureux !</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Est-ce que je trouve un exemple dans ma vie où j'ai été heureux de prier, partager, aimer... Je dis Merci à Dieu pour cette joie...</li><li>✓ Je chante ou je danse de joie !</li><li>✓ Comment puis-je semer de la joie aujourd'hui ?</li></ul>

4<sup>ème</sup> semaine de l'Avent : Avec les bergers, je me réjouis d'aller vers Jésus.

Dimanche 20 décembre : Je regarde la vidéo sur le site de la paroisse de Nendaz-Veysonnaz

21 décembre :

Je me réjouis, bientôt Noël !

**Je prépare mon cœur :**

- ✓ je prie devant la crèche
- ✓ je chante un chant de Noël !

22 décembre :

Je me réjouis, bientôt Noël !

**Je prépare un cadeau pour quelqu'un.**

23 décembre :

Je me réjouis, bientôt Noël !

À l'époque de Jésus, Les bergers étaient des gens qu'on laissait un peu de côté et pourtant Dieu a pensé à eux, il leur a envoyé des anges leur annoncer la Bonne Nouvelle: Jésus est né !

- ✓ Je pense ou prie pour des personnes seules ou qu'on laisse de côté
- ✓ Je vais trouver ou je téléphone à quelqu'un qui est seul.
- ✓ J'allume une bougie avec l'aide de mes parents sur le bord de la fenêtre en pensant à toutes les personnes qui vivent dans des pays en guerre, celles qui sont pauvres ou qui ont faim.

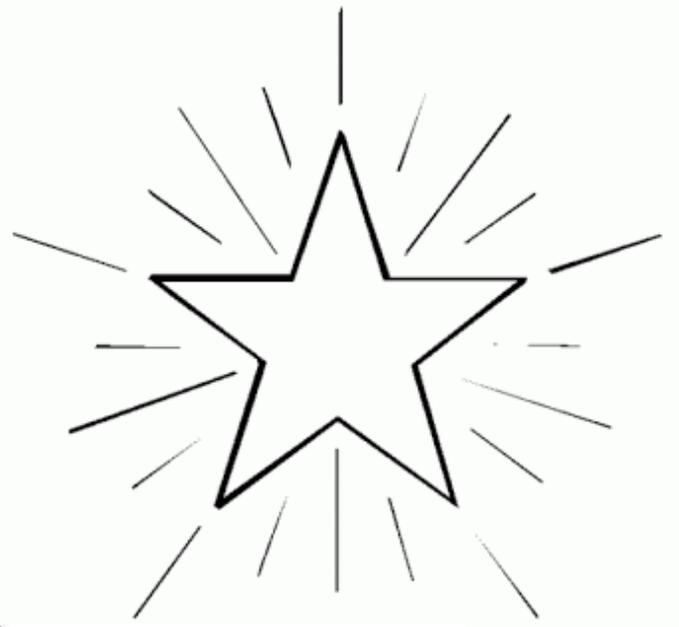


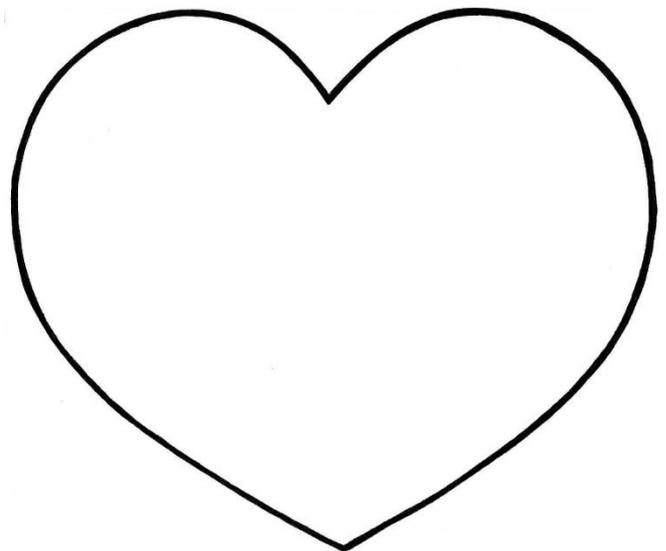
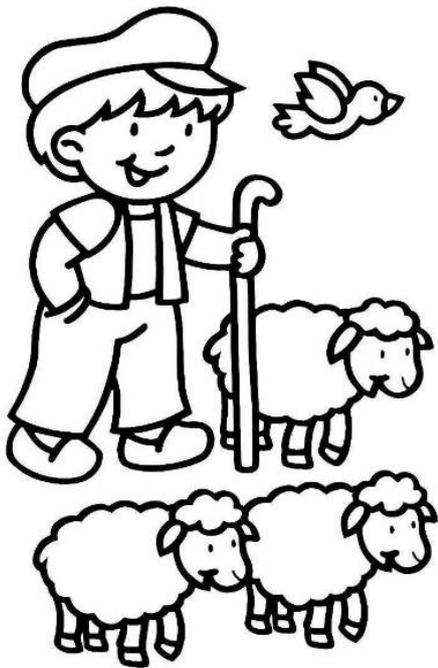
24-25 décembre :

Je me réjouis ! C'est Noël !

**Je prépare la crèche dans ma maison ou dans ma chambre. Je la décore. Je peux prendre un moment de prière dans mon cœur. Je prends le bébé Jésus dans mes bras et je lui parle.**







**24 Pas à découper et à poser tout au long du chemin jusqu'à Noël !**

+ pour le 29 et 30 novembre

