

Conseil pour l'impression

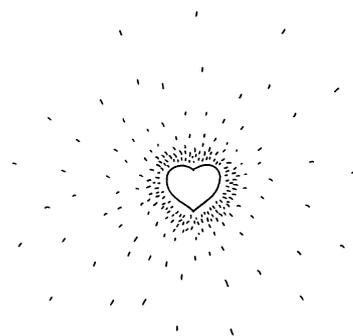
Possibilité d'imprimer sous la forme d'un carnet de la page 2 à 5, en mettant 2 pages pour une feuille A4 et imprimer à part la p.6.

On peut aussi découper les versets bibliques de la page 6 et en tirer une chaque jour

Vers Noël ...

En Avent, marche...

... avec ton cœur !



Remarques :

- **Crèche évolutive** : pour nous préparer à Noël, nous pouvons construire la crèche au fur et à mesure que nous avançons avec les personnes. (Marie, Joseph, les mages, les bergers)
- **Une démarche de l'Avent pour les enfants est disponible** sur le site des paroisses de Nendaz - Veysonnaz ou sur demande chez Blandine Bornet (079/531.88.76) avec une petite vidéo pour chaque dimanche.



J'avance avec mon cœur,
je marche avec Marie...



Dimanche 29 novembre :

Dans le récit de l'annonciation, lorsque Dieu se fait enfant dans le sein de Marie :
Qu'est-ce qui m'émerveille ?

- **Dieu se fait humain ?** Jésus est Dieu et humain...
Donc moi qui suis humain, j'ai une étincelle divine au fond de moi.
- **Jésus vient en Marie, une simple femme de Palestine ?** Dieu fait confiance à Marie, il cherche sa collaboration.
Donc, moi aussi, je suis important pour Dieu. Il cherche aussi ma collaboration.
- **Jésus = Dieu sauve**
Dieu entend ma prière. Il est un ami prêt à m'aider et à marcher avec moi, à traverser, avec moi, mes joies et mes peines.

Je loue Dieu pour l'attitude de Dieu qui m'émerveille le plus...

Lu 30 nov.	<p>Marie partit en hâte chez Elisabeth sa parente. Et moi, quels sont les pas que je fais dans la journée, avec mes jambes, avec mon cœur, pour aller au travail, pendant mon travail, pour retrouver ma famille, rendre visite...</p> <p><i>Jésus, je t'offre tous mes pas, les plus joyeux et les plus difficiles, ceux que je fais avec amour, ceux qui me demandent des efforts.</i></p> <p>Je marche avec Marie : je choisis une sorte de pas et je vais les vivre avec joie, en donnant de mon cœur ...</p>
Ma 1 déc.	<p>Je chante avec Marie : Magnificat !</p> <p><i>Merci Seigneur pour ta présence en moi ! merci pour la vie, l'amitié, la nature...</i></p> <p>J'invente <i>des Mercis...</i> je vais en dire tout au long de la journée !</p>

<p>Me 2 déc.</p>	<p>Marie reste 3 mois chez Elisabeth. Elle l'aide.</p> <p><i>Seigneur je t'offre tout mon travail, mes services... Aide-moi à mettre de mon cœur dans mes actions.</i></p> <p>Je marche avec Marie, je vais mettre tout mon cœur dans mon travail, mes relations, je peux aussi aider quelqu'un.</p>
<p>Je 3 déc.</p>	<p>Marie gardait tous ces événements et les méditait dans son cœur.</p> <p>Dieu me parle aussi à travers les événements de ma vie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que la vie m'a appris et qui m'aide à avancer ? - Est-ce que j'ai pu goûter Dieu dans ma vie ? <p><i>Je dis Merci à Dieu pour tout ce que la vie m'a appris de positif.</i></p>
<p>Ve 4 déc.</p>	<p>Marie intercède à Cana. Marie est attentive aux autres, elle est compatissante. Grâce à sa confiance en Dieu elle peut rester debout malgré les obstacles du chemin.</p> <p><i>Seigneur, merci d'être là avec moi quand tout va bien et aussi quand tout va mal. Je te prie pour tous ceux qui souffrent, ceux qui peinent.</i></p> <p>J'allume une bougie pour demander de l'aide pour moi ou/et en pensant à ceux qui souffrent...</p>
<p>Sa 5 déc.</p>	<p><i>Marie a fait environ 134 km en fin de grossesse pour aller à Bethléem !</i> Elle a dû avoir de l'endurance, de la persévérance, et aussi beaucoup d'amour (reçu et donné).</p> <p>Parfois, traverser le salon quand on est malade, répondre à un imprévu, écouter quelqu'un avec patience, c'est aussi du sport !!!</p> <p>Aujourd'hui je veux avancer dans ma vie avec confiance. Je transforme une joie en louange et une peine en prière. Je veux agir aujourd'hui avec amour !</p> <p><i>Seigneur, je t'offre ma vie, mon chemin avec ses joies et ses difficultés.</i></p>





Je marche avec Joseph...



Dimanche 6 décembre :

On dit de Joseph, qu'il est un "homme juste" c'est-à-dire qu'il était "ajusté" à son cœur profond, aux autres, à Dieu...

Joseph est aussi un priant et il est ouvert à Dieu. Joseph fait confiance à Dieu et il agit. Dieu fait confiance à Joseph au point de lui confier son enfant.

Qu'est-ce qui m'émerveille chez Joseph ? : sa justesse, son ouverture, son humilité, sa confiance, le fait qu'il accepte ses responsabilités, qu'il prend soin de sa famille, des autres.

Lu 7 déc.	<p>Joseph est un homme "juste" c'est-à-dire "ajusté, en harmonie avec Dieu, les autres, lui-même.</p> <p>Je marche avec Joseph : Quels sont mes valeurs ? J'en choisis une que je veux vivre particulièrement aujourd'hui.</p>
Ma 8 déc.	<p>Joseph avait un chemin tout tracé, de la famille du roi David, il était fiancé et pensait fonder une famille. Or Marie, son épouse est déjà enceinte, Joseph se demande comment agir, quel chemin prendre. Il va agir selon sa conscience et reste ouvert à Dieu malgré tout.</p> <p>Je marche avec Joseph, je prie : Seigneur, je te présente toutes mes difficultés ! Aide-moi à agir selon ma conscience et à rester ouvert à ta Parole, à ton Esprit...</p> <p>En cette fête, je remercie Dieu pour son Esprit qui agit en nous et nous donne un cœur nouveau comme celui de Marie.</p>
Me 9 déc.	<p>Joseph fait confiance à Dieu.</p> <p>Je marche avec Joseph sur le chemin de la confiance.</p> <p>Ô Joseph, aide-moi, apprend-moi à marcher avec confiance.</p>

<p>Me 9 déc. suite</p>	<p>Ô Jésus, j'ai confiance en toi !</p> <p>Je vais vivre ma journée en faisant confiance à la vie...</p>
<p>Je 10 déc.</p>	<p>Joseph est ouvert à l'imprévu et à la vie. Il accueille l'enfant Jésus et sa mère.</p> <p>Ô Esprit de Vie, Feu d'Amour, ouvre mon cœur pour que je puisse accueillir ceux que je rencontrerai aujourd'hui et ceux que la vie m'a donné à veiller plus spécialement.</p> <p>Je marche avec Joseph : je m'ouvre à la vie et à ce qu'elle me propose aujourd'hui.</p>
<p>Ve 11 déc.</p>	<p>Joseph agit, veille, protège, apprend au Fils de Dieu à travailler.</p> <p>Père, je te confie tous les éducateurs, enseignants, qu'ils sachent être accueillants, ouverts à la vie, respectueux, humbles et joyeux.</p> <p>Je marche avec Joseph, : je veux accomplir ma journée d'aujourd'hui en cherchant à accueillir avec respect, en restant ouvert à la vie, en aimant.</p>
<p>Sa 12 déc.</p>	<p>Joseph, c'est la sainteté dans l'humilité du quotidien.</p> <p>Ô Père, je t'offre mes joies, le don de moi lorsque la marche est plus difficile.</p> <p>Je t'offre mon cœur, ma vie, mes mains.</p> <p>Qu'aujourd'hui, je sache te louer, aimer et faire grandir la vie !</p>





Je cherche la lumière avec les mages...



Dimanche 13 décembre : Les mages se mettent en route. Un long chemin de recherche les attend. Ils sont guidés par une étoile, une lumière. Le message d'amour et de paix de Jésus, son amitié et son dynamisme sont lumière offerte pour tous les peuples ! **Qu'est-ce qui m'émerveille dans ce récit ?** Quelles lumières Jésus me donne-t-il pour ma vie ? Je cherche la lumière avec les mages...

Je prépare les cadeaux pour ma famille, mes amis en y mettant tout mon cœur...

Et si je prenais aussi soin de moi et m'offrais un cadeau-douceur, du temps, une rencontre amicale... ! Et si j'ouvrais grand mon cœur aussi pour ceux que je ne connais pas et qui sont dans le besoin.

Lu 14 déc.	Les mages se mettent en route, guidés par une étoile. Dans ma vie aussi, il y a des lumières qui me guident ! Ô Jésus, je te cherche et me mets humblement à ta suite. <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>
Ma 15 déc.	Parfois le chemin de notre vie prend des allures que nous n'avions pas prévues, ni choisies : une épreuve, une maladie, une trahison, la solitude du cœur ... Ô Jésus, tu es la lumière qui me guide, le compagnon de ma route, la nourriture qui me donne force ! Viens m'aider à avancer... <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>
Me 16 déc.	Ô Jésus, aide-moi à être, à mon tour, lumière pour ceux que je vais rencontrer aujourd'hui, par mon sourire, mon bonjour, mes petites attentions... <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>
Je 17 déc.	Jésus, toi la lumière du monde, viens éclairer ceux qui marchent dans la nuit... <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>
Ve 18 déc.	Ô Père, je te confie les migrants... <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>
Sa 19 déc.	Ô Jésus, tu es si proche de moi, ouvre les yeux de mon cœur que je sache te voir dans le sourire d'un enfant, d'un soignant, dans l'amitié... Pour toutes ces lumières, merci ! <i>Tirer une Parole de la bible ou méditer celle proposée sur la feuille volante.</i>



Je marche dans la joie et l'espérance avec les bergers.



Dimanche 20 décembre :

A l'époque de Jésus, les bergers étaient souvent mal vus et laissés pour compte par la société. Ils étaient nomades, vivaient en clan avec leurs propres lois, parfois voleurs, avec peu d'hygiène. Et pourtant, les anges ont été envoyés par Dieu pour leur annoncer la grande nouvelle de la naissance de son Fils.

Qu'est-ce qui m'émerveille dans le fait que des anges ont été envoyés pour parler aux bergers et leur annoncer la bonne nouvelle ?

Lu 21 déc.	<p>Les bergers sont pris en considération par Dieu. <i>Alléluia !</i></p> <p>Moi aussi, tel que je suis, quelle que soit ma vie, je suis pris en considération par Dieu.</p> <p>Je crie de joie avec les bergers, <i>je chante alléluia ou un chant de louange.</i> Je peux aussi danser, chanter, dessiner, siffloter... Je peux aussi mettre une musique de Noël ou un chant qui me fait penser à une valeur comme la paix, la joie, l'amour...</p>
Ma 22 déc.	<p>Les anges annoncent la naissance d'un "Sauveur". Dieu prend soin des êtres humains. Jésus m'est proposé comme ami et chemin.</p> <p><i>Ô Jésus, viens en moi, viens marcher avec moi !</i> <i>Merci Seigneur, pour toutes les belles personnes que Tu as mises et mets encore sur mon chemin, dans ma famille, dans mes amis.</i> <i>Je Te confie toutes les personnes de ma famille et celles que je connais qui vivent de grandes difficultés.</i> <i>Je te confie aussi tous les enfants qui naissent, les femmes enceintes, celles qui ne peuvent attendre un enfant.</i></p> <p>Je crie de joie avec les bergers, je chante Merci !</p>
Me 23 déc.	<p>"Joie dans le ciel"</p> <p>Dieu aime partager sa joie. Les anges chantent. Je cherche dans mon quotidien, dans ma vie passée, toutes les petites joies qui ont façonné mon quotidien.</p>

<p>Me 23 déc. suite</p>	<p><i>Merci Seigneur pour tous les moments de joie vécus avec mes proches, mes amis ou des inconnus...</i> <i>Ô Jésus, fais que cette joie s'étende à toute la terre !</i></p>
<p>Je 24 déc.</p>	<p>"Paix sur la terre" La Paix est un don de Dieu à accueillir et un chantier à construire</p> <p>Paix en mon cœur : <i>Ô viens Jésus dans mon cœur me donner la paix.</i> Je prends aujourd'hui un moment de silence dans ma maison ou dans la nature pour accueillir Dieu et sa paix. Je peux aussi écouter un morceau de musique ou un chant qui me donne la paix.</p> <p>Paix dans ma famille : <i>Ô viens Seigneur Jésus dans ma famille ! Donne-nous ton Esprit d'Amour pour nous accueillir les uns les autres et nous accepter différents ! Donne-nous ton Esprit Saint pour nous apprendre à communiquer, à nous aimer et à trouver des chemins nouveaux pour avancer dans la paix.</i></p> <p>Paix dans le monde : <i>Seigneur, je te confie tous ceux que j'ai tendance à laisser de côté. Je te prie pour tous les enfants du monde, ceux qui sont dans la joie, ceux qui sont victimes de violence ou de la guerre.</i> <i>Donne-nous la force et assez d'amour pour chercher à construire la paix.</i></p> <p>Je chante ou j'écoute un chant de paix.</p>
<p>Ve 25 déc.</p> <p>Noël !</p>	<p>Jésus, Tu es Dieu et pourtant, Tu fais confiance à un couple Joseph et Marie. Bébé dans une crèche, Tu dépends totalement des humains. En Toi, le divin et l'humain ne font qu'un.</p> <p>Ô Jésus, dans ce bébé fragile et dépendant de la crèche, Tu m'invites à voir Dieu à la rencontre des hommes. Loué sois-tu !</p> <p>Toi qui es Dieu tu t'es fait homme pour nous conduire vers le Père, loué sois-tu !</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>Ô Jésus, Toi la lumière des hommes ! Loué sois-tu !</p> </div> </div>

**Comme le Père
m'a aimé,
Moi, Jésus, aussi
je vous ai aimés;
demeurez
dans mon amour.**

Jn 15,9



14 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

**En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?
Comment vais-je la vivre aujourd'hui ?**

- ✓ En chantant un merci pour Jésus, pour Dieu...
- ✓ En priant : "Je suis heureux Jésus que tu habites au fond de moi"
- ✓ En faisant un petit moment de silence pour sentir que Jésus est là, au fond de moi, qui me réchauffe...



**Aimez-vous les uns les autres
comme je vous ai aimés.**

Jn 15,12

15 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

**En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?
Comment vais-je aimer aujourd'hui ?**

- ✓ En rendant un service...
- ✓ En téléphonant ou en rendant visite à quelqu'un...
- ✓ En préparant un cadeau...

**Je suis
avec vous
tous les jours
jusqu'à la fin
des temps.**

Mt 28,20



16 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

**En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?
Jésus est mon ami.**

- ✓ Je parle à Jésus comme à un ami.
- ✓ Je dis **Merci** pour toutes les bonnes personnes, les belles choses qui sont dans ma vie (mes parents, mes amis, mes joies, quelqu'un qui m'a aidé...)



**Heureux ceux qui font la Paix,
ils seront appelés fils de Dieu.**

Mt 5,9

17 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

**En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?
Comment vais-je la vivre aujourd'hui ?**

- ✓ Je vais **faire la paix** avec quelqu'un
- ✓ Je fais grandir la paix autour de moi avec mon sourire, mon bonjour, en parlant, en dialoguant...



**Ce que vous faites
au plus petit d'entre les miens,
c'est à moi que vous le faites.**

Mt 25,40

18 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?

- ✓ Qui est plus petit que moi ? Comment puis-je l'aider à être plus heureux ?
- ✓ Parfois un grand peut aussi avoir besoin d'un plus petit comme moi. Qu'est-ce que je pourrais faire pour aider quelqu'un ?



**Pour que ma joie soit en vous
et que votre joie soit parfaite.**

Jn 15, 11

19 décembre : Comme les mages, je cherche la lumière.

**En quoi cette parole de Jésus est lumière pour moi ?
Oui, aimer, partager, prier, rendent plus heureux !**

- ✓ Est-ce que je trouve un exemple dans ma vie où j'ai été heureux de prier, partager, aimer... Je dis Merci à Dieu pour cette joie...
- ✓ Je chante ou je danse de joie !
- ✓ Comment puis-je semer de la joie aujourd'hui ?

