

Eglises



«DEMANDONS LA GRÂCE DE NE PAS ÊTRE DES CHRÉTIENS TIÈDES, QUI VIVENT DE DEMI-MESURES, QUI LAISSENT REFROIDIR L'AMOUR.»

PAPE FRANÇOIS, tweet du 28 août 2019

MOIS DE LA NATURE

Germaine Cousin, témoin de traditions ancestrales

Portrait

Alors que le thème de la sauvegarde de la création ne cesse de gagner en importance, rencontre avec Germaine Cousin en ce «mois de la nature».



Germaine Cousin. C. FRIGGIERI

Empreinte de respect, la rencontre se passe en toute simplicité dans le «laboratoire» de son fils Raymond qui a pris le relais, un verre d'eau de source d'Embrun à la main et des biscuits maison sur la table.

Passion pour les bienfaits de la nature sur l'homme

Née en 1925 dans une fratrie de quatorze enfants, elle a grandi à Saint-Martin. Le visage doux, les yeux brillants, elle me conte sa passion pour les bienfaits de la nature sur l'homme. «La nature est un don de Dieu que l'on se doit de respecter tout en sachant en tirer profit sans en abuser». Elle en a fait l'expérience lors d'un accident de luge à l'âge de douze ans.

Après l'accident, une lotion miracle

«Une vie chrétienne est une vie qui fleurit en faisant le bien.»

PAPE FRANÇOIS

Condamnée par le corps médical à un handicap lourd, sa famille ne s'avoue pas vaincue. Matin et soir durant deux ans, sa maman, aidée d'une de ses filles, l'a frictionnée sur l'ensemble de la colonne vertébrale avec une lotion Arnica – Millepertuis. Son état s'est amélioré.

Pour que le savoir traditionnel ne se perde pas

Depuis, elle se donne mission de combattre pour que le savoir

traditionnel ne se perde pas. «C'est pour cela que j'ai lutté, mais c'est dur», dit-elle. Il est important d'avoir un état d'esprit positif et la foi pour le faire.

Séminaires et conférences

Avec son bâton de pèlerin, elle est partie en quête de l'expérience ancestrale dans la vallée. Avec l'aide de son fils, elle a retranscrit tous ces savoirs dans des livres et partage ses connaissances dans des séminaires et des conférences. Son objectif est aussi d'aider les mères à maintenir leur famille en bonne santé. Ce qui compte pour elle, c'est que chacun y trouve sa place pour se sentir bien.

Remercier Dieu

Son objectif n'est pas d'user d'un pouvoir, mais de transmettre et de partager ses expériences afin que la tradition se perpétue

dans un esprit de foi. Elle remercie Dieu pour ces bienfaits. «Dans la nature, nous pouvons puiser notre énergie, prenons-en donc bien soin. Nous pouvons nous servir, mais uniquement de ce dont nous avons besoin.» Et elle confie: «Vous savez, il est important de s'écouter et d'avoir du bon sens.»

Révéler la beauté de la nature, «une petite fleur à la foi»

Mme Cousin a su préserver des savoirs, savoir-faire, savoir-être, dans le but d'une vie harmonieuse, équilibrée, permettant à chacun de se sentir bien dans le respect de l'autre. Son objectif: révéler la beauté de la nature, «une petite fleur à la foi».

GENEVÈVE DÉLÈZE

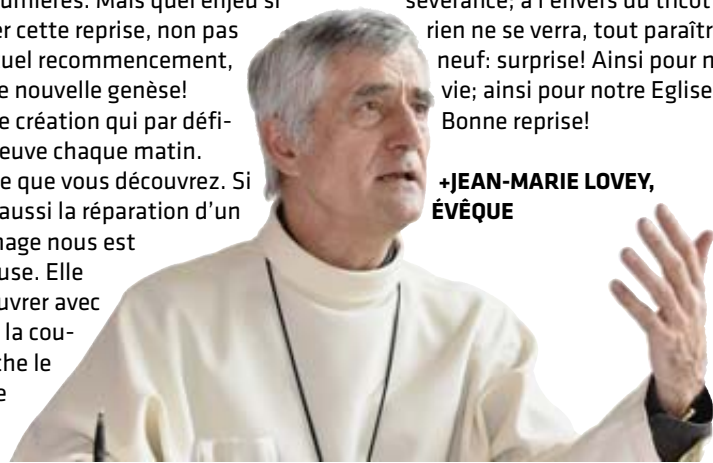
Contact: info@santissa.com
Raymond Cousin

À PROPOS

Prise et Reprise

Ça y est, c'est fait! J'évoque la reprise des activités après la pause estivale. Temps béni où, au gré des possibilités, nous avons pu donner prise à des activités moins fréquentes en temps habituels. Donner prise évoque la capacité à se laisser rejoindre, peut-être même toucher, voire atteindre par un événement, une lecture, une personne... Offrir à l'autre une prise sur ma personne relève de la vertu d'hospitalité, ainsi, merveille de l'exercice, c'est l'autre qui peu à peu me transforme, me permet d'avancer. Prise et Reprise. Mais ce qui a été offert n'est pas à reprendre. Ici, pas de captation, pas de possessivité. C'est une reprise de renouvellement. Il nous est donné de renouer avec

des activités coutumières. Mais quel enjeu si nous osons penser cette reprise, non pas comme un perpétuel recommencement, mais en termes de création qui par définition est toute neuve chaque matin. Comme cette page que vous découvrez. Si la reprise évoque aussi la réparation d'un habit déchiré, l'image nous est également précieuse. Elle nous conduit à œuvrer avec la compétence de la couturière qui raccroche le fil à chaque maille avec finesse, patience et per-



sévérance; à l'envers du tricot et rien ne se verra, tout paraîtra neuf: surprise! Ainsi pour notre vie; ainsi pour notre Eglise. Bonne reprise!

†JEAN-MARIE LOVEY,
ÉVÊQUE

ACTUALITÉS

VIVRE ENSEMBLE

Journée interreligieuse à Saint-Maurice

La Plateforme interreligieuse du Valais et le Souffle d'Assise s'unissent pour organiser une journée interreligieuse sur le thème du «Vivre ensemble» le samedi 28 septembre 2019 à l'Hostellerie franciscaine à Saint-Maurice. De 9 h 30 à 18 heures, conférences, échanges et table ronde s'enchaîneront avec la participation de la professeure parisienne Nadia Mimouni, éthicienne et spécialiste de l'intelligence artificielle, et du juriste valaisan Jean Zermatten, spécialiste des droits de l'enfant. Le soir, un spectacle sera donné par la troupe Silx. Informations et inscriptions sur www.interreligieux-valais.ch CJV

NOTRE-DAME DE GUÉRISON

Participation record à un beau pèlerinage

Quelque 500 personnes ont participé les 16 et 17 août derniers à un pèlerinage devenu de plus en plus populaire à Notre-Dame de Guérison, marchant entre le Valais et l'Italie. Les pèlerins marcheurs sont partis du val Ferret le 17 au petit matin pour atteindre la chapelle de Courmayeur, sur sol italien, après quatre bonnes heures de marche en altitude. D'autres participants ont effectué une partie du trajet en car pour rejoindre le groupe principal en Italie. Une participation record pour cette 9e édition. Les pèlerins, partis de Praz-de-Fort, ont porté une croix qui a été érigée et bénie au Col Ferret, à 2450 m CJV

JUBILÉ SACERDOTAL

Deux frères ordonnés le même jour



Sœur Emmanuelle en compagnie des deux frères Salamolard.

C'est un double jubilé qui sera fêté lors de la messe de ce samedi 7 septembre à 18 heures à l'église Sainte-Catherine à Sierre. Deux frères, Charles-Henri et Michel Salamolard ont été ordonnés prêtres le même jour, le 13 avril 1969, à la cathédrale de Sion par Monseigneur Adam. Les deux frères habitent une maison de famille dans un quartier de l'ancienne paroisse de Sainte-Catherine. Charles-Henri a été au service de cette paroisse 12 ans durant (1971-1983) et Michel pendant 14 ans (1996-2010). C'est ainsi, avec une grande joie, que tout un chacun est invité à se retrouver autour de ces figures qui ont marqué la vie de la communauté sierroise pour la célébration de leur 50e anniversaire d'ordination. BDS

MÉDITATION

Douceur aux mille teintes

Dans la canicule, elle est fraîcheur. Dans la morsure du froid, elle réchauffe. Dans l'angoisse, elle apaise. Elle n'est ni mièvrerie, ni faiblesse. Dans le doute, elle affermit. Elle redresse ce qui fléchit. Elle est humaine et charnelle. Elle se dit par le regard, par les mains, par l'intonation... Pourtant elle est de Dieu. Hôte très doux de nos âmes, ainsi invoquons-nous l'Esprit saint le jour de la Pentecôte. Cet Esprit qui est douce colombe et flamme de feu. «Que vienne sur nous la douceur du Seigneur notre Dieu.» (Ps 89,17-© AELF). Qu'elle vienne comme une colombe, telle qu'elle s'est donnée à voir au Jourdain lorsqu'a retenti la voix du Père, «Tu es mon Fils Bien-Aimé». Ou pareille à un feu ardent, comme sur les apôtres pour les envoyer aux extrémités de la terre.

Sachons la reconnaître, la goûter, la savourer. Et propager une onde de douceur vers les blessés du cœur et du corps.
SCŒUR JEANNE-MARIE D'AMBLY