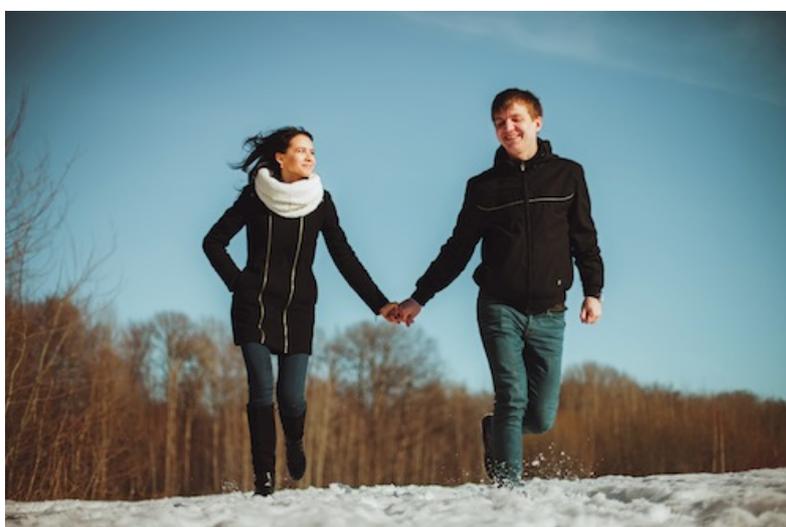


## Se préparer au mariage

### Construire de solides fondations pour bâtir un amour durable

Si on interroge les jeunes au sujet du mariage, nombreux sont ceux qui estiment qu'il est de plus en plus difficile de tenir cet engagement dans la durée. En effet, il semble que le mariage soit souvent considéré comme un contrat légal, auquel on peut mettre un terme si une des parties ne respecte pas ses engagements.

Dans ce contexte, l'Eglise a développé de nombreuses offres de préparation au mariage afin de permettre aux fiancés de mettre toutes les chances de leur côté pour que leur union soit forte et surtout heureuse.



### Les conseils du Pape François aux fiancés

A l'occasion de la saint Valentin en février 2014, le pape a prodigué de nombreux conseils aux futurs mariés, les invitant à bâtir leur couple «*sur la roche du véritable amour, l'amour qui vient de Dieu*». Le pape François a entre autre relevé qu'aujourd'hui «*tant de gens ont peur de faire des choix définitifs, pour toute la vie*». «*Aujourd'hui tout change rapidement, a constaté le*

*pape, rien ne dure bien longtemps... et cette mentalité mène beaucoup de ceux qui se préparent au mariage à dire «restons ensemble tant que dure l'amour».* Le pape François a aussi affirmé que «*vivre ensemble*» était «*un art, un chemin patient, beau et fascinant*». «*Il ne s'achève pas seulement lorsque vous vous êtes conquis l'un et l'autre... au contraire, a expliqué le pape, c'est justement à ce moment-là qu'il commence*» Il poursuit par ce conseil : «*Ne terminez jamais votre journée sans faire la paix, c'est un secret pour conserver l'amour, si nous apprenons à nous excuser et à nous pardonner, alors le mariage durera*»

Le pape a aussi abordé la dimension festive du mariage. «*Faites en sorte que ce soit une véritable fête, une fête chrétienne, pas une fête mondaine !*». «*En même temps, il est bien que votre mariage soit sobre et fasse ressortir ce qui est vraiment important*», a demandé le pape François, regrettant que certains soient «*plus préoccupés par les signes extérieurs, le banquet, les photos, les habits et les fleurs...*». «*Ce sont des choses importantes pour une fête, a estimé le pape, mais seulement si elles sont capables d'indiquer le véritable motif de votre joie : la bénédiction du Seigneur sur votre amour*».

### Comment se préparer au mariage ?

Dans notre diocèse, une riche palette d'offres est à disposition des futurs mariés et dans plusieurs secteurs, un groupe de couples accompagné d'un prêtre animent des soirées de préparation au mariage.

## **Les week-ends Amour et engagement**

Une des manières de se préparer au mariage est de participer à un week-end Amour et engagement. Ce week-end permet de prendre du recul par rapport au quotidien. Il donne aux futurs époux l'occasion de se redire ce qui leur tient à cœur et inscrire leur amour dans la durée.

## **Les soirées Avant le Oui**

Les soirées Avant le Oui sont issues des soirées Alpha couples « Elle et Lui ». Cette démarche veut permettre aux futurs couples de développer de solides fondations pour un mariage durable. Elles sont organisées par la pastorale de la famille du diocèse de Sion. Ces soirées sont complémentaires des rencontres de préparation au mariage religieux.

Cinq thèmes différents y sont abordés: l'importance de l'engagement, l'expression des sentiments et l'apprentissage de l'écoute, le maintien de l'amour en éveil, la résolution des conflits et la puissance du pardon ainsi que le partage des objectifs et des valeurs.

Ces moments privilégiés débutent autour d'un repas en commun dans une ambiance sympathique et détendue. Au moment du dessert, chaque couple se retrouve autour d'une petite table pour entendre l'enseignement présenté de manière concrète et agréable, avec de belles touches d'humour. Les couples sont ensuite invités à réfléchir personnellement au moyen d'un petit carnet, puis un dialogue (en couple uniquement) termine la soirée.

## **Les week-ends de préparation au mariage**

Dans notre diocèse, la formule du week-end de préparation au mariage est proposée par de plus en plus de paroisses. Durant deux jours, les couples sont invités à parcourir un chemin humain en découvrant les facettes de la communication et du fonctionnement relationnel. La dimension biblique permet au couple d'entrer dans le mystère de l'Alliance que fait Dieu avec eux. Les futurs époux apprennent aussi à découvrir toute la richesse du sacrement du mariage.

## **Quelques témoignages**

- *Ce week-end était ressourçant et m'a donné l'opportunité d'aborder des sujets qu'on n'aborde pas au quotidien et qui sont essentiels.*
- *L'Eglise catholique est plus ouverte et tolérante que nous le pensions !*
- *Nous nous sommes sentis accueillis.*
- *Ce qui était important : Le fait d'avoir pris du temps que l'on s'accorde trop peu en couple pour réfléchir.*

## **Et après....**

De nombreuses sessions, week-ends et soirées sont proposées aux couples après le mariage pour entretenir la flamme de leur amour. En particulier les soirées Elle&Lui qui permettent au couple de s'offrir une parenthèse romantique en approfondissant leur relation ([www.ellelui.ch](http://www.ellelui.ch)).

Les informations pratiques pour tous ces parcours se trouvent sur le site de la pastorale de la famille du diocèse de Sion : [www.pastorale-famille-sion.ch](http://www.pastorale-famille-sion.ch). ou auprès du prêtre de votre paroisse.

*Anne et Marco Mayoraz  
Pastorale de la famille*

## Un modèle de famille

*«L'enfant grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était pour lui»*

En ce dimanche, situé au cœur des célébrations de Noël, l'Eglise contemple la Sainte Famille. Joseph, celui qui donne le Nom. Marie, couverte de l'Esprit Saint. Et au centre, Jésus, vrai Dieu devenu vrai homme, au point de grandir, non seulement en taille, mais aussi en sagesse et en grâce, comme le dira saint Luc un peu plus loin : «Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes» Voici donc notre Dieu, qui a décidé de passer par toutes les étapes de la vie humaine, depuis la conception dans le sein de Sa mère jusqu'à la mort, en passant par les développements de l'enfance pour atteindre l'âge adulte.

Voici Marie et Joseph, tout entiers voués au plan divin. Jésus, Marie, Joseph, modèles pour nos familles ? Oui, si l'on pense qu'ils sont tout trois mus par une seule force, un seul désir : l'amour de Dieu et du prochain. Jésus, obéissant en tout au Père, le fait par amour de ses frères que nous sommes. Marie prête son sein, Joseph donne Son nom au Messie par amour de Dieu bien sûr, mais aussi des hommes que Jésus vient sauver à travers eux. Pour Marie et Joseph, l'amour de Dieu et du prochain s'incarne très concrètement en ce jour dans l'amour qu'ils portent au Fils qui leur est confié, non pour eux-mêmes, mais pour le bien de tous. En ce sens, toute famille devrait effectivement les prendre pour modèle.

*Chanoine Roland Jaquenoud*

## Taizé à Prague

29 décembre, de l'Ouest et de l'Est de l'Europe, des dizaines de milliers de jeunes participants arriveront à Prague, pour la rencontre.

«**Propositions 2015**» de frère Alois pour «être sel de la terre» seront distribuées aux jeunes. Lors de son voyage apostolique en Turquie, **le pape François a évoqué Taizé**, en parlant de la recherche de la pleine communion entre les Églises «Ce sont justement les jeunes, je pense aux multitudes de jeunes orthodoxes, catholiques et protestants qui se rencontrent, qui aujourd'hui nous demandent de faire des pas en avant vers la pleine communion. Et cela non parce qu'ils ignorent la signification des différences qui nous séparent encore, mais parce qu'ils savent voir au-delà, ils sont capables de recueillir l'essentiel qui déjà nous unit.»