



27 septembre 2014

A l'école de...

«Jésus-Christ est Seigneur pour la gloire de Dieu le Père.» (*Paul Apôtre aux Philippiens 2,7*)
Celui qui a eu le bonheur d'avoir un excellent enseignant ou enseignante dans son parcours scolaire peut parfaitement comprendre le message de s. Paul qui nous fait découvrir la place du Seigneur Jésus dans nos vies.

Ayant exhorté ses lecteurs à l'unité dans l'Esprit, l'apôtre invite les Philippiens à la modestie et à l'humilité, en leur donnant un exemple grandiose : Jésus-Christ. Oui, c'est dans le Christ qu'on se reconforte les uns les autres, qu'on s'encourage dans l'amour, qu'on se prodigue tendresse et amitié.

L'humilité ne peut s'apprendre qu'à l'école d'un autre, à l'école de Jésus-Christ. Dire : "Jésus-Christ est Seigneur", c'est se soumettre à celui qui s'est lui-même soumis à Dieu, c'est marcher sur ses traces.

Né d'une femme, Marie, Jésus a grandi comme tout enfant, il a connu la faim et la soif. Il a vécu tristesses, peines et déceptions. Il a pleuré, gémi et tremblé de peur. Certes, il a enseigné comme, il avait tout d'un homme. Rien ne le distinguait de ses semblables. Mais, une chose est fondamentale c'est que Jésus est Seigneur. Or Jésus signifie "Sauveur". Dieu a donc fait du Sauveur du monde le Seigneur du monde. Celui qui nous gouverne est celui qui nous a sauvés. Le Tout-Puissant qui est le maître de nos vies est le Miséricordieux qui a donné la sienne pour que nous vivions.

chanoine Jean-Paul Amoos

Dix ans de l'Association Elias

Samedi 27 septembre

- Fête des 10 ans d'Elias 16h30 : Centre scolaire de Savièse, témoignages et échanges sur la situation des chrétiens d'Orient, avec *Mgr Camille Zaidan, archevêque d'Antelias, du père Paul Nahed, directeur des écoles et du père Wissam Maalouf, fondateur de Mission de Vie, tous trois venus du Liban.*
- 18h30 : Église paroissiale de Savièse Messe d'action de grâce présidée par Mgr Camille Zaidan, *chantée par l'Ensemble vocal Mythic, direction Jean-Marie Kolly*
- 19h30 : Salle paroissiale de Savièse, soirée.

Bien vivre en famille

Une boîte à outils pour parents de jeunes enfants

Pour élever un enfant, il ne suffit pas de suivre des instructions... contrairement à des meubles Ikéa, ils sont livrés sans manuel ! Chaque situation est différente, et nous ne trouvons pas de parents qui disent «je fais tout juste», mais plutôt : «nous faisons de notre mieux»

Comment mieux comprendre les principes et les valeurs capables de guider l'enfant dans son développement ?

En tant que parents, nous avons tous traversé des moments où nous avons regardé certains autres parents en nous demandant : «Mais comment font-ils ?» Tout semble aller pour le mieux chez eux ; tout le monde a l'air si détendu chez eux ; leurs enfants semblent obéir le plus naturellement du monde et tout roule !

Cet enfant si attendu bouleverse le rythme du quotidien et le couple doit alors réussir le défi de vivre sa parentalité en gardant sa conjugalité.

Dans ces moments-là, le soutien mutuel et la communication sont essentiels dans le couple, mais il est aussi important de pouvoir exprimer ce qu'on ressent avec d'autres jeunes parents. En effet, réaliser que nous ne sommes pas seuls à vivre ces questions et ces doutes est un grand soulagement et permet surtout de sortir de la culpabilité qui fait penser «qu'on n'est pas à la hauteur ».

Six soirées d'enseignement et de partage

Chaque soirée commence par un temps d'enseignement sur un sujet concret qui concerne la vie de famille. Ces enseignements sont émaillés de temps de partage d'expérience et la soirée se termine par une agape favorisant les liens entre les parents. Ces soirées sont destinées aux parents en couple ou aux familles monoparentales.

Légende : « Les soirées permettent de relativiser et d'échanger en toute simplicité sur nos vies de parents. »



Les thèmes abordés

Durant la première session, les parents sont invités à découvrir comment toucher le cœur de leurs enfants, comment bâtir un «esprit d'équipe» et comment jouer le rôle de modèle: *«C'est de la fantaisie de croire que ton enfant écouterait ton conseil et ignorerait ton exemple.» !*

Au cours de la session suivante, les parents reçoivent des pistes pour communiquer l'amour à leurs enfants. Les auteurs insistent sur l'importance du temps passé avec eux pour leur transmettre notre amour et nos valeurs. La mise en place de la communication est aussi garante d'une bonne évolution relationnelle entre les parents et les enfants.

La troisième session se penche sur les influences que reçoivent nos enfants dès leur naissance tandis que l'identification des valeurs familiales et leur transmission sont traitées dans la quatrième session.

Guider, modeler et établir des limites....la délicate question de la discipline occupe largement la cinquième session.

Pour terminer, les parents sont invités à être des modèles d'amour et de respect pour leurs enfants.

«Penser aux besoins des autres est une clé pour vivre des relations harmonieuses dans toutes les circonstances de la vie».



Basées sur les valeurs chrétiennes, ces soirées sont ouvertes à tous les parents, seuls ou en couple, qui souhaitent approfondir leur rôle et partager avec les autres participants leurs questions liées à l'éducation. Elles permettent aux parents de valider leurs intuitions, et d'apprendre à se faire confiance, car ils sont les mieux placés pour accompagner leurs enfants sur le chemin de la vie.

Anne et Marco Mayoraz

Témoignage

Qu'avez-vous découvert d'utile pour vous dans ce cours?

Une foule d'éléments que nous voulions placer au sein de notre famille en peinant parfois à trouver les mots justes et adéquats, surtout face aux enfants. Nous avons donc appris à transformer notre langage afin d'exprimer des valeurs profondes pour toute notre famille. Par exemple, le développement d'une relation saine et complice entre frères et sœurs nous paraissait fort important. Entendre dans ce cours que nous pouvions aider à y contribuer fut un élément décisif pour nous ! Sans compter que les intervenants ouvrent également leur cœur avec beaucoup d'humour et ils nous offrent quelques perles d'expériences avec leurs propres enfants. La possibilité d'échanger en couple et avec les autres participants enrichit le cours, nous permettant de relativiser et d'échanger en toute simplicité sur nos vies de parents parfois éprouvantes mais toujours passionnantes !

Comment vivez-vous dans votre famille après ce cours?

Pour être francs, il n'y a pas eu de grande révolution sur notre manière de faire ou d'agir. On peut cependant mentionner l'importance d'une réelle présence avec nos enfants et le renforcement des mots d'encouragement qui font grandir. Sans oublier, enfin, de savoir reconnaître nos erreurs face à nos enfants et de garder dans nos cœurs un événement heureux de notre journée. C'est donc par petites touches que nous essayons de préciser notre identité familiale, un climat et un lieu où les enfants pourront toujours venir s'y ressourcer. «C'est nous, et c'est notre façon de faire et de vivre des choses ensemble !»

Nathalie et Yves Thétaz

Agenda

« **L'art de vivre la famille** » pour parents d'enfants de 0 à 12 ans
Sion, Collège des Creusets
Les mardis soirs 7-14-21 octobre 4-11-18 novembre de 20h15 à 22h00

Prière des familles à Valère

Dimanche 5 octobre
Départ à 14h30 de la Cathédrale de Sion

Inscriptions par e-mail : mayoraz.foyer@bluewin.ch
Renseignements : Pastorale de la famille : 079 250 00 12