

1. S'accueillir

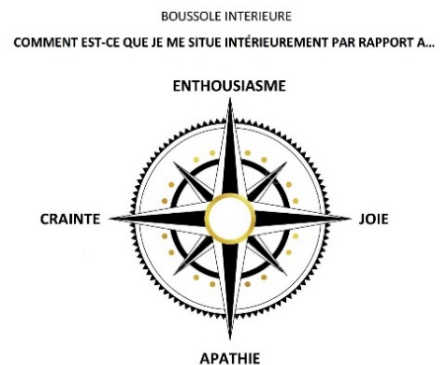
- Tour de table : chacun se présente.
- Prendre le temps de s'écouter : « Comment allez-vous ? »

2. Partager des expériences personnelles à partir de quelques questions (en choisir une ou deux qui vous parlent) :

- Comment vivez-vous cette nouvelle période de restrictions ?
- Quels types de problèmes cette crise fait-elle surgir ?
- Qui sont les personnes qui sont le plus touchées autour de vous ?
- De quelles sortes de pertes ou de deuils faites-vous l'expérience ?
- Qu'est-ce qui vous manque le plus aujourd'hui ?
- Qu'est-ce que cette nouvelle phase de crise réveille en vous ?
- Quels signes d'espérance voyez-vous autour de vous ?
- Comment cette période pourrait-elle porteuse de fruits ?
- Où voyez-vous des traces de la présence réelle du Christ ?

Voici quelques outils pour sortir du strict échange verbal et permettre de s'exprimer autrement...

- [Photolangage](#).
- Ecoute d'une [pièce musicale](#) pour aller visiter aussi l'émotionnel.
- Boussole intérieure : A partir d'une expérience récente, placer quelques mots-clé sur un diagramme.
- Dessiner ou écrire quelques mots sur une feuille en silence.



3. Ecouter la Parole et en partager la Bonne nouvelle

A partir des textes du jour ou du dimanche OU à partir du choix de textes suivant :

- Mt 6, 25-34 (Ne vous inquiétez de rien)
- Mt 7, 24-27 (La maison sur le roc)
- Mt 15, 21-28 (La femme cananéenne)
- Mt 16, 24-28 (Suivre le Christ)
- Mt 24, 42-44 (Veiller)
- Lc 6, 36-38 (Miséricorde et bienveillance)
- Lc 7, 1-20 (Guérison du serviteur d'un centurion)
- Rm 8, 35-39 (Qui nous séparera de l'amour du Christ)
- Ep 6, 14-18 (Tenez-vous debout et vivez dans la prière)
- Ph 4, 4-7 (Réjouissez-vous dans le Seigneur)
- He 13, 5-9 (Ne vous laissez pas égarer)

4. Prier ensemble

- Prière spontanée, silencieuse, ...
- ... à partir de la Parole ;
- ... à l'aide d'une prière préparée par l'un des membres ;
- ... avec le signet du SDD (demandez des exemplaires).
- Intercédez pour des personnes fragilisées, isolées, précarisées, malades.

5. Réfléchir ensemble à une démarche fraternelle concrète

A partir de ce qui a été vécu, discerner les appels de l'Esprit qui débouche sur une action concrète à mettre en place ensemble, par exemple...

- Se proposer pour collaborer avec une association d'entraide.
- Faire une récolte de fonds pour une association ou une cause locale en vue de Noël.
- Créer un groupe WhatsApp avec des personnes isolées ou précarisées et diffuser de temps à autre une prière, un message d'espérance.
- Créer une plateforme virtuelle (FaceBook p. ex.) d'entraide où chacun puisse y demander et/ou offrir de l'aide, des objets, des services, etc.
- Choisir une ou plusieurs personnes âgées, malades ou hospitalisée ou qu'on va appeler régulièrement ces prochains temps et partager un moment.
- Avec des personnes endeuillées, prendre le temps d'une rencontre ou écrire une carte, quelques semaines après, signée par l'ensemble du groupe.
- Récolter des denrées alimentaires pour les transmettre à ceux qui en ont besoin (appelez-nous pour savoir où les donner...)
- Créer une 2^e cellule d'Eglise...

Soyez créatifs !