



12 avril 2014

## Triomphes

Grande liesse à Jérusalem. Toute la ville est dehors dans la rue. Elle accueille et ovationne un grand prédicateur, par ses miracles et son enseignement. Il est monté sur une ânesse. Certains étendent des manteaux sous ses pieds ou arrachent des branches aux arbres afin de l'accueillir comme il se doit. L'émoi touche toute la cité de David. De loin en loin, la réponse à la question : qui est cet homme ? se fait entendre. «*C'est le prophète Jésus de Nazareth en Galilée.*»

Quelques jours plus tard, la foule est toujours là, mais elle vocifère. Elle réclame la tête de l'imposteur et préfère un brigand à cet impie. On joue sa tunique aux dés et on le flagelle. Il le mérite car il se prenait pour le messie tant attendu. D'ailleurs la ville préfère retourner à ses activités et le laisse agoniser, de plus en plus seul. Pour s'en moquer, un titre de gloire : Jésus de Nazareth, Roi des Juifs.

Pourtant, le premier triomphe ne l'est que parce qu'il y a eu le second. C'est parce que Jésus meurt sur la croix qu'il est vraiment ce grand prophète, en acte et en vérité. C'est parce qu'il se laisse conduire jusqu'à la mort qu'il est roi. La foule est versatile, mais le Christ est la pierre angulaire sur lequel notre foi est fondée. Les instruments de sa passion sont le lieu de l'amour de Dieu pour nous. Les titres donnés par une humanité changeante confirment notre espérance dans le Messie, venu nous sauver.

*Chanoine Alexandre Ineichen*

## Sierre, Monastère Notre-Dame de Géronde

*Célébration de la mort et de la résurrection du Christ*

Jedi-Saint	18h00	Célébration de la Cène et Adoration jusqu'à 21h30
Vendredi-Saint	15h00	Célébration de la Passion
Samedi-Saint	21h45	Vigile Pascale
Dimanche de Pâques	09h30	Messe

## Bex, Foyer " Dents du Midi "

*Heures de célébration des 3 jours saints :*

Jedi-Saint	20h00	Célébration de la Cène
Vendredi-Saint	15h00	Méditation
	20h00	Célébration de la Passion
Samedi-Saint	21h00	Vigile pascale

## «Voir et agir»

Ce slogan a accompagné la campagne de carême. Voir la réalité – par exemple la manière dont sont produits nos vêtements. Puis agir contre ces injustices : le message du carême. Pour accompagner cette démarche, *Action de Carême* et *Pain pour le prochain* ont proposé un certain nombre de pistes pour agir dans le calendrier de carême. Tel un «guide de voyage», il a invité tout un chacun à aller à la rencontre du monde et de soi-même à travers le carême. [www.voir-et-agir.ch](http://www.voir-et-agir.ch)

## **Corps et christianisme**

### **Accueillir et vivre l'incarnation de chacun**

#### **Trouble sur les identités**

De nombreux débats de société exacerbent une crise des valeurs considérées autrefois comme établies : identité homme–femme, lien conjugal, procréation et adoption, maternité–paternité, éducation des enfants, travail et liens sociaux, santé et grand âge, fin de vie et approche de la mort, deuils et séparations, etc. Toutes ces réalités, pour être raisonnablement abordées, en appellent à des repères anthropologiques, philosophiques et religieux aptes à baliser le chemin, individuel et collectif, de chacun et de tous. Les Eglises chrétiennes, toutes institutions confondues, sont sollicitées, en la sagesse de leurs traditions, pour participer à pareil discernement. Elles le font au Nom de Jésus, autorisées en cela par la révélation de l'Évangile du Christ.

#### **Incarnation quand tu nous tiens**

Fondamentalement, en christianisme, la véritable bonne nouvelle est celle de l'Incarnation du Verbe de Dieu dans la chair des humains. Dit autrement, et par l'autre bout : tout humain est homme ou femme par le fait que la parole advient en sa chair de sang. Ce mystère, s'il est célébré à Noël, n'est pas réservé à un jour du calendrier, encore moins au seul Fils éternel de Dieu. En Lui et par Lui, – la foi chrétienne le professe – c'est à tous et à chacun qu'il est donné à vivre, ici et maintenant, dans la venue de la parole en sa chair. Chaque jour différemment certes, à chaque heure selon des formes diverses, à tout instant de manière unique, mais toujours parce que, une fois pour toutes, Celui qui est Parole éternelle du Père est né dans la chair des humains. En Lui, nous existons "à l'image et à la ressemblance de Dieu". En Lui, nous naissons à notre humanité parlante. En lui, chacun est convié, de l'intime et du dedans, à épouser ce don, à éprouver cette réalité, à adhérer, selon son rythme et sa manière, à la forme unique et singulière de son incarnation.

#### **Un long travail, et aussi un lâcher-prise radical**

Le travail est long, qui passe par l'expérience d'années de vie, le choc et parfois les traumatismes de la confrontation au tragique de la vie. Avancer et surmonter les obstacles est toujours une victoire d'incarnation. Chacun est amené à approfondir le mystère de qui il est, qui il devient et qui il sera, et en théologie chrétienne, ce processus s'appelle "incarnation". Il touche mon être en ma chair propre, modelée et transformée, d'expérience en expérience, de lutte en chute et en relèvement, de tristesse en joie et en apaisement, vers une chair de parole et de plus grande vérité de relation, une chair épurée et souvent, au terme d'une vie, offerte et ouverte à l'infini du Mystère. Une chair à laquelle il ne reste alors, – et c'est beaucoup, et c'est la beauté même –, face à la béance de la mort, que le don et le oui d'amour à dire et à vivre.

#### **Une pâque de la Parole en nos corps**

A l'approche de Pâques, il nous est donné de réentendre à neuf, de méditer et de célébrer, en Jésus Christ, notre marche humaine, lente, profonde, souffrante, heureuse aussi, confrontée aux épreuves dont l'ultime est la mort. Quand le Christ meurt en croix, il assume ce chemin. Il vit sa vie, qui rejoint la nôtre. Il la vit en son corps et en sa chair, pareils aux nôtres. Il n'est pas question d'un simulacre de souffrance pour une pseudo post-vie, mais d'une entrée dans la mort et d'un relèvement, au troisième jour, par la puissance d'un Autre que Jésus nomme "mon Père et votre Père".

### **Entre yoga et Bible, une possible voie christique**

Il est possible d'approcher en soi ce mystère d'incarnation et de rédemption (encore un mot savant pour dire la libération et la délivrance offertes). Dans ce sens et depuis plusieurs décennies, nombre de chrétiens cherchent à articuler ce que tradition judéo-chrétienne et tradition du yoga offrent comme révélation sur l'être humain et possibilité d'habiter notre corps (encadré 1). Car il est possible de lire les Ecritures et d'écouter la Parole de Vie dans un corps sain et un esprit sain. A mille lieux du pseudo-mépris dont on imagine parfois que l'Evangile accable le corps, la sexualité et l'amour humain, il est heureux et bon de chercher à accueillir en soi, avec d'autres, cette unification de l'être que la sagesse chrétienne dévoile et que la pratique du yoga sert, dans une relation à la chair et au corps vécue comme attention, ouverture et souffle, offerts et accueillis (encadré 2).



*Légende photo :  
Posture et respiration participant du silence d'écoute*

### **Pâques, finalité de l'heureuse incarnation**

Lâcher prise, confiance et espérance sont les maîtres-mots et surtout les réalités que l'Incarnation du Fils de Dieu donne à vivre aux fils et filles de Dieu que nous sommes, en Lui ! Dépositaires de ce trésor d'une chair parlée d'abord (par Dieu et par nos proches), puis devenant peu à peu parlante et donc aussi parole pour les autres, nous éprouvons la joie de Noël, qui est aussi joie de Pâques. Les Jours Saints nous le rappellent : vivre, ici et maintenant, c'est jouir de mon heureuse incarnation. Bonne pâque à chacun !

*Sr Isabelle Donegani  
Bibliste, La Pelouse sur Bex*

#### **Encadré 1**

Parmi eux, Michel Alibert, théologien et enseignant de yoga lyonnais, a publié, avec Henri Bourgeois et Béatrice Viard, *Yoga et christianisme. Quelles convergences ?* (DDB, Pratiques chrétiennes 16, 1998), ainsi qu'un parcours biblique intitulé *Le silence du Yoga et les mots de la Bible*.

#### **Encadré 2**

Stages "Corps, souffle et parole". Michel Alibert animera à La Pelouse : "Pour une pâque de la Parole en nos corps" 17-20 avril ; "Les Psaumes jour et nuit" 9-11 ou 9-13 juillet ; "La juste relation à soi-même. Le yoga comme exercice spirituel ?" 15-19 juillet.  
Infos : [www.lapelouse.ch](http://www.lapelouse.ch) ou 024 463 04 50.