



21 septembre 2013

Saint Maurice, l'anti-héros

Notre monde est rempli de valeurs, certaines bonnes, d'autre moins. Le modèle d'aujourd'hui, c'est la réussite dans les affaires, le sport, la vie professionnelle. Les pages des journaux sont couvertes de visages triomphants ou rieurs qui expriment le bonheur de la victoire.

Aujourd'hui, en Valais, nous fêtons saint Maurice. En quoi, ce chef militaire et ses soldats puissent-ils être des modèles de réussite puisqu'ils sont, à nous qui cherchons le bonheur, synonymes de mort et de malheur ? Une des lectures de la fête dit clairement : «leur départ de ce monde a passé pour un malheur ; quand ils nous ont quittés, on les croyait anéantis».

Oui, comment ceux qui à nos yeux incarnent la défaite, l'échec peuvent-ils apaiser notre soif de victoire ? Impossible, si l'on n'accepte pas d'entrer dans une nouvelle perspective, si l'on refuse de concevoir une autre échelle de valeurs que celle qui nous est proposée quotidiennement ; impossible sans regarder les événements avec les yeux de la foi. Il en a fallu aux témoins chrétiens du martyre de la légion thébaine pour discerner derrière l'horreur d'un massacre, la glorieuse manifestation d'une offrande d'amour.

Saint Maurice nous invite à résister aux attaques d'un univers qui nie la réalité de l'invisible et qui petit à petit vient détruire en nous, la foi, l'espérance et la charité. Il n'y a pire misère que d'être privé du sens de la vie, de cette relation unique qui nous unit à notre créateur.

Chne Calixte Dubosson

Prière pour le futur évêque

Père très bon, par l'onction de l'Esprit Saint tu as établi ton Fils unique Prêtre de l'Alliance nouvelle et éternelle ; et tu as voulu qu'il y ait dans l'Église une diversité de charismes. C'est lui, le Christ, qui donne à tout le peuple de Dieu la dignité du sacerdoce royal. C'est lui qui choisit, dans son amour pour ses frères, ceux qui, recevant l'imposition des mains, auront part à son ministère.

Que ton Esprit éclaire le Pape François et ceux qui préparent le choix de celui qui nous sera donné comme évêque. Qu'il soit dans le monde d'aujourd'hui le témoin de ta miséricorde, à la suite des apôtres.

Appelé à se dévouer au service de ton Peuple pour le nourrir de ta Parole et le faire vivre de tes sacrements, qu'il soit un vrai témoin de la foi et de la charité, prêt à donner sa vie comme le Christ pour ses frères et pour toi.

Donne à notre diocèse, nous t'en prions, le Pasteur qu'il attend : un homme qui ait l'Esprit de l'Évangile et nous guide selon ta volonté. Augmente la joie de ton Église en lui donnant l'évêque dont elle a besoin : Qu'il soit le roc où s'appuiera ton peuple, et la source où tes enfants s'imprégneront de l'Évangile.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

L'art de vivre la famille

Des outils pratiques pour éduquer nos enfants

Accueillir un enfant est une grande joie mais parfois aussi une source de stress et d'angoisses pour les jeunes parents souvent démunis face à ce petit être qui bouleverse leur vie.

En effet, les longs mois de la grossesse, l'accouchement et les premiers mois de l'enfant ne ressemblent pas toujours aux contes de fées décrits dans certains magazines... Les troubles physiologiques de la grossesse, le baby blues, les nuits sans sommeil rendent les jeunes parents vulnérables et ils se sentent parfois dépassés jusqu'à culpabiliser, pensant ne pas être aptes à remplir leur nouveau rôle.

Cet enfant si attendu bouleverse le rythme du quotidien et le couple doit alors réussir le défi de vivre sa parentalité en gardant sa conjugalité.... C'est une remise en question permanente pour les jeunes parents, souvent confrontés aux avis d'un entourage bien intentionné sur tous les sujets liés à la petite enfance («laisse-le pleurer, tu le gâtes trop, tu ne l'habilles pas assez, il n'est pas encore propre ?»)

Dans ces moments-là, le soutien mutuel et la communication sont essentiels dans le couple, mais il est aussi important de pouvoir exprimer ce qu'on ressent avec d'autres jeunes parents. En effet, réaliser qu'on n'est pas les seuls à vivre ces questions et ces doutes est un grand soulagement et permet surtout de sortir de la culpabilité qui fait penser «qu'on n'est pas à la hauteur et que tout se passe beaucoup mieux chez nos voisins»....

L'art de vivre la famille : Une nouvelle démarche

Lyndsay et Mark Melluish auteurs de cette démarche, habitent Londres et sont parents de cinq enfants. Ils disent avec humour qu'ils ne sont pas des experts : *«Nous l'avons été; nous étions hautement qualifiés, puis nous avons eu des enfants...»*¹

Planifier le voyage avant que le bateau prenne la mer

Mark Melluish introduit son enseignement en utilisant l'image du paquebot qui prend le large : *«Quand il quitte le port, le capitaine sait que de partir au large, c'est diriger le bateau approximativement dans la bonne direction. Cependant, pour arriver à bon port à la fin du voyage, le capitaine doit déterminer la route et tenir un cap. Il sait où il va et doit s'assurer de ne pas dévier de cette route.»* Cette image illustre très bien le parcours de la vie de famille. Au moment où les enfants arrivent, beaucoup de questions se posent sur la direction que la famille va prendre. Si nous pouvons lui donner un cap, c'est à dire les valeurs que nous voulons transmettre à nos enfants, les écueils et les problèmes que nous rencontrerons au long de la traversée ne nous ferons pas perdre de vue la vision que nous nous sommes fixée pour la famille.

Comment se passent ces soirées ?

Chaque soirée commence par un temps d'enseignement sur un sujet concret qui concerne la vie de famille. Ces enseignements sont émaillés de temps de partage à deux ou en petit groupe et la soirée se termine par une agape favorisant les liens entre les parents. Ces soirées sont destinées aux parents en couple ou aux familles monoparentales.

¹ L'art de vivre la famille, Lindsay et Mark Melluish, Edition JEM, 2007

Quels sont les thèmes présentés?

Les thèmes sont abordés de façon très imagée, souvent empreinte d'humour, et sont en lien très étroits avec la vie de famille. Ils permettent aux participants de s'identifier pleinement à la manière d'envisager leur rôle de parents.

Dans la première session, les parents sont invités à découvrir comment toucher le cœur de leurs enfants, comment bâtir un «esprit d'équipe» et comment jouer le rôle de modèle: *«C'est de la fantaisie de croire que ton enfant écouterait ton conseil et ignorerait ton exemple.» !*

La deuxième session donne des pistes pour communiquer l'amour aux enfants. Les auteurs insistent sur l'importance du temps passé avec eux pour leur transmettre notre amour et nos valeurs. La mise en place de la communication est aussi garante d'une bonne évolution relationnelle entre les parents et les enfants.



La troisième session se penche sur les influences que reçoivent nos enfants dès leur naissance, sur la construction de l'identité familiale, sur l'usage de la TV, des jeux vidéos, d'Internet....

L'identification des valeurs familiales et leur transmission sont traitées dans la 4^{ème} session.

Guider, modeler et établir des limites....la question de la discipline occupe largement la cinquième session.

Enfin, la sixième soirée invite les parents à être pour leurs enfants des modèles d'amour et de respect: *«Penser aux besoins des autres est une clé pour vivre des relations harmonieuses dans toutes les circonstances de la vie».*

Conclusion

Basées sur les valeurs chrétiennes, ces soirées sont ouvertes à tous les parents, seuls ou en couple, qui souhaitent approfondir leur rôle et partager avec les autres participants leurs questions liées à l'éducation. Elles permettent aux parents de valider leurs intuitions, et d'apprendre à se faire confiance, car ils sont les mieux placés pour accompagner leurs enfants sur le chemin de la vie.

Parents d'enfants de 0 à 12 ans

Soyez les bienvenus aux 6 soirées **«L'art de vivre la famille»**

Sion, Collège des Creusets

Les mardis soirs 1^{er} - 8-15 - 22 octobre, 5 et 12 novembre de 20h15 à 22h00

Inscriptions sur le site

www.pastorale-famille-sion.ch

ou par e-mail :

mayoraz.foyer@bluewin.ch

Renseignements : 079 250 00 12

Organisation : Pastorale de la famille, Anne et Marco Mayoraz