



23 mars 2013

## Le Christ souffrant, solidaire de la souffrance humaine

La Semaine Sainte s'ouvre en ce dimanche. Elle atteint son sommet dans la nuit de Pâques, manifestation lumineuse du ressuscité, vainqueur de la noirceur du monde : violence et mort. Mais cette semaine est d'abord une longue évocation des derniers jours de la vie terrestre de Jésus. Ils sont marqués du sceau de la souffrance morale et physique. Un complot se trame autour de lui. Au cours d'un repas, il fait ses adieux à ses disciples. A l'approche de Judas le traître, et de son arrestation, l'angoisse l'envahit.

La haine des autorités et l'aveuglement de la foule aboutissent à sa condamnation. Condamné au supplice de la croix, il est traité comme un bandit de grand chemin et comme ennemi de la religion et de la nation.

Pourquoi ces heures douloureuses de Jésus ont tant retenu l'attention des évangélistes ? Pourquoi l'Eglise revient chaque année sur cette étape douloureuse ? Celui que le peuple chrétien proclame au matin de Pâques, c'est le ressuscité, le Vivant hier et aujourd'hui.

Mais nous ne pouvons ignorer qu'une des faces de notre terre est un océan de souffrances. Hommes et femmes sont trahis, traités comme moins que rien. Ils n'ont personne pour les soutenir contre les fausses accusations. Ils vivent dans l'angoisse de ne pas pouvoir nourrir leurs enfants. Ils sont corrompus par la soif de pouvoir et d'argent.

C'était les souffrances du monde qu'il portait, il y a 2000 ans. Il nous a marqué le chemin pour que nous allions sur ses traces. Aujourd'hui, la vocation de ses disciples : rendre le Christ présent en ces lieux de souffrance qui nous sont connus.

*Chne Charles Neuhaus*

## S'entraider pour survivre

L'endettement des familles est un grand problème à Madagascar. A la moindre difficulté, maladie ou manque de nourriture, les populations rurales sont obligées d'emprunter chez des usuriers à des taux d'intérêt exorbitants, jusqu'à 800%.

Action de Carême les accompagne pour constituer des caisses d'épargne, où les membres du village s'assemblent et cotisent en argent ou en riz. En cas de coup dur, ils y empruntent, sans intérêt. Une manière de casser le cercle vicieux de l'endettement. Un exemple d'initiative qui permet aux populations du Sud de retrouver leur dignité.

Johanna Monney  
*Action de Carême*

## Couples : Quand l'amour est dans l'impasse

*L'Eglise accompagne les couples en crise et soutient les conjoints séparés ou divorcés*

Vivre à deux dans la durée exige un engagement important et une volonté constante de surmonter ensemble les obstacles qui ne manquent pas sur le chemin de la vie conjugale. A travers des mouvements, des conseillers conjugaux, des lieux d'écoute, l'Eglise porte le souci de l'accompagnement des couples qui traversent une crise ou qui vivent l'épreuve du divorce. Voici deux événements agendés prochainement :

### **Session «Mieux vivre à deux»**

«Mieux vivre à deux» est une session de 3 jours et demi. Elle s'adresse aux couples qui traversent une crise, souhaitent faire le point sur leur situation, cherchent à retrouver un second souffle ou ont un virage important à négocier. Elle sera animée par le Père Denis Sonet, conseiller conjugal, Mme Isabelle Moulin, thérapeute de couples et le Chanoine Bernard Gabioud, accompagnateur de couples.

La méthode de travail repose sur l'alternance de temps d'échange, de dialogue en couple et de conférences. Les animateurs, sont disponibles à certains moments pour des entretiens individuels ou de couples.



*La vie à deux : un chemin parfois difficile où les obstacles peuvent être surmontés en demandant l'aide de professionnels.*

### **Isabelle Moulin, vous êtes conseillère conjugale et thérapeute de couple et vous animerez la session Mieux vivre à deux : Quels sont les motifs qui poussent les couples à s'inscrire à cette session ?**

Ils sont multiples : crise de couple, conflits récurrents avec l'impression de s'être perdus de vue, de ne plus se comprendre, de perdre pied...

Une rupture de communication et de confiance, des difficultés dans le domaine de la sexualité, une relation extraconjugale, des attentes déçues, amènent également ces couples à participer à ce type de session, car le couple est aujourd'hui le lieu de toutes les attentes, affectives, sexuelles, intellectuelles, parfois spirituelles, et les déceptions y sont d'autant plus intenses que les attentes sont élevées.

Une autre motivation peut être l'éloignement mutuel suite à divers événements de la vie (naissance des enfants, pression professionnelle, deuil, maladie, départ des enfants...), l'usure du temps, la routine.

Mais au-delà de toutes ces souffrances, on retrouve surtout le désir de continuer le chemin, de se donner des outils et de raviver la flamme...

### **Quelle aide les couples en difficulté vont-ils trouver dans cette session ?**

Les participants vont s'offrir un temps d'arrêt, de questionnement et de ressourcement à deux, centré sur leur couple, durant lequel ils (ré)apprendront à s'écouter et à se parler en vérité, sans jugement.

C'est une occasion de revenir à l'essentiel de leur couple, de leurs souffrances et de leurs joies, de leurs besoins...

La session apporte un éclairage théorique et des outils sur les sujets brûlants de la vie à deux, et propose un *cheminement progressif* pour repartir dans un nouveau souffle, sur un chemin de guérison, à la redécouverte de son partenaire. Elle offre également aux couples l'accès à des professionnels pour des entretiens personnalisés.



La dynamique vécue en groupe est très puissante, et revitalise la vie des couples.

**Vous avez animé une session Mieux vivre à deux. Pouvez-vous nous décrire ce qui a changé pour les couples qui ont participé ?**

Je crois pouvoir dire que les couples y ont trouvé un nouvel élan, une meilleure compréhension mutuelle et un regard nouveau sur leur conjoint... la confiance et la volonté de continuer ensemble, un pas après l'autre, et de laisser s'ouvrir un chemin d'avenir.

*«J'ai retrouvé mon mari, celui que j'ai épousé».  
«J'y ai trouvé une meilleure connaissance de moi-même, une nouvelle manière de dire les choses, et aussi que le conflit, l'ajustement, ne met pas le couple en danger...». (Des participants.)*

*Isabelle Moulin, thérapeute de couples :  
«La dynamique vécue en groupe est très puissante»*

### **Revivre après une séparation ou un divorce**

Il se peut que le couple se heurte à une impasse telle que la vie en commun devienne impossible. L'Eglise soutient les conjoints séparés et - suivant l'exhortation de Jean-Paul II dans Familiaris consortio - invite la communauté ecclésiale à «tout mettre en œuvre pour leur apporter estime, solidarité, compréhension et aide concrète.»

Depuis trois ans, la pastorale de la famille organise le cours «Revivre après une séparation ou un divorce». Ce cours donne à toute personne séparée ou divorcée l'occasion de discuter des défis auxquels elle est confrontée.

Chaque soirée commence par un repas. L'enseignement est donné par des personnes ayant vécu le divorce. Il est suivi de partages en petits groupes dans la plus grande confidentialité.

*«Ce cours m'a bouleversée, il m'a bousculée et surtout, il m'a permis de me réveiller. J'essaie de ne plus rester tournée vers le passé. J'accepte de refaire confiance à la vie. »  
(Une participante)*

*Anne et Marco Mayoraz*

**Session Mieux vivre à deux** -> Collège des Missions au Bouveret, du 9 au 12 mai 2013 (Ascension) - Renseignements et inscriptions : Mme Isabelle Moulin, Fribourg, 079 750 21 26, [isabelle.moulin@bluewin.ch](mailto:isabelle.moulin@bluewin.ch) - [www.pastorale-famille-sion.ch](http://www.pastorale-famille-sion.ch)

**Cours Revivre** -> Café-Restaurant de Plan-Cerisier à Martigny-Croix, du 12 avril au 24 mai (le vendredi soir de 19h30 à 22h00) - Renseignements : Mme Françoise Gay, 079 250 29 12 [www.cours-revivre.ch](http://www.cours-revivre.ch)

**Soirée d'information et de témoignages pour le Cours Revivre** :  
Mercredi 27 mars à 20h00 au Collège des Creusets à Sion

**Adresses de conseil conjugal** [www.avifa.ch](http://www.avifa.ch) - [www.conseil-conjugal.ch](http://www.conseil-conjugal.ch)