

21 mai 2011

## La prière et la liturgie au cœur d'une retraite itinérante

Vous qui êtes des hommes et des femmes de notre temps, vous qui êtes des quêteurs de sens, de beauté et d'aventure, vous qui avez soif et recherchez les eaux des sources, vous qui souhaitez approfondir ou redécouvrir une relation vivante et personnelle avec Dieu...alors, cet article peut vous intéresser, vous surprendre. Il n'est que l'humble écho d'une expérience de retraite spirituelle vécue à Bex, au Foyer «Dents-du-Midi», depuis une vingtaine d'années.

### Les retraites : un ressourcement

Au cours de son cheminement, Marthe Robin, fondatrice des Foyers de Charité, accueille et développe au fond de son cœur trois grandes intuitions :

- tous les baptisés sont appelés à la sainteté de l'amour
- la Parole de Dieu doit être découverte, méditée, célébrée
- pour donner chance à la Parole, il faut redécouvrir le silence.

### La retraite itinérante : une prière et une musique originales

Notre Foyer propose dans son programme une ou deux retraites itinérantes. Cette année, elles ont lieu du 10 au 16 juillet et du 31 juillet au 6 août.

C'est une belle manière de plonger dans le réalisme de l'incarnation. La prière, la méditation de la Parole, la communion avec le Christ passent par «les pieds».

La retraite itinérante nous fait entrer dans cette démarche de cheminement, de croissance avec le Christ. L'inspiration biblique passe par la transpiration, l'effort, le dépassement.

Avec les cailloux du chemin, les montées rudes et les descentes abruptes, nous apprenons le rythme du 'pas à pas', une forme de lenteur et de vérité qui sont bien à l'opposé des rythmes effrénés et déshumanisants de notre société moderne. Une forme de conversion se propose ainsi à nos cœurs, dans l'humilité.

Pour toute une génération formée surtout à une fidélité à la règle, la marche nous permet d'intégrer la nouveauté et l'accomplissement apportés par le Christ : la fidélité du chemin, la vocation au devenir de lumière qui intègre les faux-pas, les chutes et les échecs.

Ce qui est très fort et souvent souligné par les retraitants comme lien spirituel, c'est le fait d'être en 'file indienne', sur le sentier de montagne, chacun mettant ses pas dans les pas de celui qui précède. Cette dimension ecclésiale de la marche s'inscrit aussi dans les multiples signes d'attention et d'entraide qui jalonnent la progression du groupe : la main qui se tend pour franchir un passage délicat, porter le sac à dos de celui ou celle qui peine, le partage de l'eau



rafraîchissante, d'un mot d'encouragement...

Autant de délicatesses qui sentent bon le parfum de Dieu.

Au cours d'une retraite de ce type, le chemin de la prière se fait moins intellectuel, moins livresque, moins abstrait. Il rejoint toutes les harmoniques de notre humanité, corps-cœur-esprit, appelées à s'unifier. Le contenu de la Parole de Dieu passe par tous les sens.

La marche en montagne nous élève et nous fait toucher des yeux et du doigt cette présence mystérieuse du Seigneur dans sa création. Cette contemplation devient source de paix et de réel bonheur.

Le Jésus de l'histoire a été pour ses disciples et pour ses contemporains un merveilleux EVEILLEUR DE VIE, un EDUCATEUR du regard. Il les a ouverts au mystère par le culte de l'attention. Il leur a donné par les paraboles la faculté de dépasser l'écorce des choses, des êtres et des événements pour découvrir l'en-dedans de la vie.

Ce que Jésus de Palestine a fait pour ses disciples, le Christ de la gloire continue de le faire pour nous aujourd'hui dans le mystère de l'Eglise par le DON et l'ACTION DE L'ESPRIT SAINT.

C'est ce que nous vivons très concrètement au cours de la marche en montagne par le renouvellement du regard, par le sens de l'étonnement et de l'émerveillement.



### **Marcher a la lumière des disciples d'Emmaüs**

Dans l'expérience d'une retraite itinérante, il nous est donné d'emboîter le pas à tous les marcheurs de l'Évangile, des mages de l'Épiphanie jusqu'aux disciples d'Emmaüs. Les participants arrivent avec toute l'épaisseur de leur humanité. Certains sont profondément blessés, en échec, sans avenir, meurtris et défaits par la souffrance. D'autres ont des décisions à prendre, des choix à faire, à re-faire. D'autres entendent confusément un appel à changer, à vivre autrement.

La célébration de l'EUCCHARISTIE est le moment fort de chacune de nos journées.

Elle est parfois célébrée au Foyer ou au cours de la marche, en pleine nature... une Messe sur le monde.

À chaque retraite itinérante, inspirés par le texte d'Emmaüs, nous proposons aux retraitants de vivre l'EUCCHARISTIE sur l'ensemble d'une journée. Il nous paraît spirituellement stimulant et nourrissant de faire de la journée une Eucharistie, en déroulant les différentes parties rituelles et en les intégrant dans la marche.

Cela permet de redonner une densité et une profondeur en prolongeant chaque étape du rituel dans la marche priante. Ainsi l'accueil coïncidera avec la mise en marche et la première heure. Suivra un long temps autour du PARDON. Tout le milieu du jour, marche et pique-nique, sera consacré à la PAROLE, accueillie, partagée. Au cœur de l'après-midi, nous nous arrêtons pour la pause à l'auberge d'Emmaüs, la partie davantage eucharistique. Toute la fin de la marche sera une manière de DEMEURER en Celui qui s'est donné à nous dans son CORPS et son SANG. Chaque pas sera coloré par la reconnaissance, l'éblouissement devant l'immensité du DON. La fin de la marche coïncide avec l'ENVOI.

Cette manière de célébrer, de lier vie-marche-célébration, touche particulièrement les participants. Beaucoup disent leur émotion, le sentiment d'une découverte merveilleuse, une approche tonifiante et renouvelée du cadeau de l'Eucharistie... un beau moment de grâce et d'action de grâce. Emmaüs n'est plus seulement un épisode biblique lointain, il devient un AUJOURD'HUI, une Messe qui commence dans la vie et ne la quitte jamais plus, une vie qui devient d'étape en étape toujours plus et toujours mieux Eucharistie.

*Père Jean-René FRACHEBOUD*

## Transparence

En ce temps de Pâques, l'Église nous fait relire l'Évangile de Jean. Jésus y révèle avec une acuité particulière le mystère de son être. Par Lui-même, Il n'est rien. Il est tout par et dans le Père. Ouverture parfaite, il est l'unique voie vers le Père, l'unique vérité de Dieu, l'unique Médiateur, par qui nous est communiquée la vie divine. Il ne dit rien, ne fait rien de Lui-même. Il est pure communication de l'Invisible, révélation des profondeurs indicibles de Dieu.

Et voilà que dans le dernier verset de l'Évangile de ce dimanche, Jésus poursuit d'une manière inattendue : «Amen, amen, je vous le dis : celui qui croit en moi accomplira les mêmes œuvres que moi. Il en accomplira même de plus grandes, puisque je pars vers le Père». Jésus veut continuer son œuvre par l'intermédiaire du croyant. Maintenant que Jésus est remonté vers le Père, c'est par nous qu'Il continue à dire les paroles salvatrices, à accomplir Son œuvre de réconciliation. Ici, nous commençons à apercevoir ce que Jésus attend de nous.

Afin d'être cette transparence du Père en ce monde, afin de continuer l'œuvre du Christ, nous devons être unis à Lui. Le Baptême et la Confirmation nous ont fait entrer dans l'intimité du Dieu Père, Fils et Saint Esprit, l'Eucharistie nous communique chaque jour le don de Son amour. Si ces sacrements nous ouvrent à une contemplation et à une relation profonde avec Lui, alors seulement nous accomplirons en ce monde notre mission de chrétiens.

*Chanoine Roland Jaquenoud*

## 10<sup>ème</sup> Pèlerinage aux Saints d'Afrique

Pour fêter dignement cet anniversaire, les chorales africaines de toute la Suisse se rassemblent dans la prière et le partage sous le regard de la Bienheureuse Anuarite Nengapeta, religieuse congolaise, martyre.

*Samedi 4 juin*

à la salle du collège de l'Abbaye

20h00 soirée publique :

prières de louange, chants africains, témoignages, contes.

Animation par la Chorale du Cap-Vert, Koffi Rogo Fiangor, conteur professionnel et spectacle du conteur et artiste Pie Tshibanda

*Dimanche 5 juin*

à Vérolliez lieu du martyr de Saint-Maurice et de ses compagnons

10h00 avec la présence de **Mgr Joseph Roduit**

Martyrologe Koffi Rogo Fiangor entrecoupé de chants Oscar Kayembe : Maurice et ses compagnons - Ste Bakhita - Martyres de l'Ouganda - Perpétue et Félicité - Baba Simon - Anuarite Nengapeta

13h45 Départ de la procession

14h45 Célébration à la Basilique.

## Pélé nocturne de l'Ascension mercredi 1<sup>er</sup> juin

Pour les ados, marche de Longeborgne au Christ-Roi, réflexion sur la vie de la bienheureuse Chiara Luce et messe le matin au pied de la statue. Rendez-vous à 20h45 devant l'église de Bramois. Inscription et renseignements auprès de Chantal Rabah (078/678.60.25)

## **Pèlerinage d'été aux sanctuaires de Lorraine**

Pour prendre un temps de ressourcement pendant l'été nous vous proposons un pèlerinage à Nancy et Metz du 9 au 12 août, en passant par Dijon et St Dié. Le directeur spirituel est le chanoine Martial E. Carraux.

*Renseignements : Stéphane Défago 024 477 34 30 - [stephane.defago@netplus.ch](mailto:stephane.defago@netplus.ch)*