



« Vivre et Aimer » : le couple en dialogue

01.09.2007

Article paru dans le Nouvelliste et Feuille d'Avis du Valais

Le mouvement de la pastorale de la famille, « Vivre et Aimer » aide les membres du couple à mieux communiquer entre eux. Implanté en Suisse comme dans d'autres pays du monde, il a peu à peu conquis femmes et hommes qui veulent faire de leur union un chemin d'autonomie et d'entente.

Témoignage du couple responsable pour le Valais : Edith et Olivier Schupbach de Bramois

Edith : « Après notre mariage, j'avais envie de continuer d'entretenir ce que nous avons construit à deux, d'approfondir ma foi, mais aussi de trouver un nouvel élan... C'est tellement facile de se laisser emporter par le quotidien.

En février 2003, nous participions à notre premier Week-End « Vivre et Aimer ». J'étais heureuse de vivre 48 heures de proximité et d'échange avec Olivier. C'était pour moi un beau cadeau que nous nous offrions : prendre du temps pour notre couple, les enfants étant bien gardés par leurs grands-parents. »

Olivier : « Je dois avouer que c'est à l'initiative insistante d'Edith que je me suis décidé à vivre ce Week-End. Et puis, on nous avait dit que ces 2 jours étaient centrés sur notre couple uniquement. Il ne fallait pas s'attendre, à ma grande satisfaction d'homme quelque peu introverti, de devoir à tout prix échanger devant tout le monde. Non, on nous promettait un Week-End pour nous deux et cela me plaisait. »

Et après...

Olivier : « Ce Week-End m'a bousculé dans la manière de te comprendre, de t'aimer, de t'exprimer mes sentiments. J'y ai vécu la redécouverte de la valeur de notre engagement par le mariage et de ton côté unique et précieux, Edith. J'y ai découvert le chemin pour instaurer un dialogue qui désamorçait les tensions, qui épanouit et qui fait grandir.

Edith : « Participer au W-E "Vivre et Aimer" n'est pas une petite affaire...Ce sont 48 heures intenses, pleines de chaleur, percutantes...

J'y ai pris conscience de nos richesses, de nos faiblesses, des tiennes, des miennes.

J'ai découvert une autre manière de dialoguer, de parler, d'écouter, plus impliquante, plus vraie, avec toi, avec nos enfants.

Et surtout, qu'aimer est un choix, une décision prise librement au quotidien...

Déroulement du Week-End

Ce Week-End n'est pas une retraite, ni un séminaire, c'est l'expérience du dialogue, d'une communication en profondeur dans la confiance et la joie. A aucun moment l'intimité du couple n'est dérangée. Les partages se font avec son conjoint uniquement.

Le Week-End débute le vendredi à 20h et se termine le dimanche vers 17h. Il est animé par trois couples et un prêtre qui par les témoignages de leur vécu, leurs méthodes et leurs expériences de communication, nous aident à la réflexion.

Il est à relever que ce week-end s'adresse également aux prêtres, religieux, religieuses vivant en communauté, en secteur, etc.

Un Week-End « Vivre et Aimer » est organisé du 21 au 23 septembre 2007 à la Villa Notre-Dame de Montana.

Rens: Edith et Olivier Schupbach Bramois 027 203 55 84 www.vivre-et-aimer.org/liens.html